

RELATÓRIO DE ATIVIDADES 2024



Introdução e Contextualização.....	3
1. Sistema de Gestão da Qualidade.....	10
2. Reuniões e Representações	11
3. Eventos estruturantes, políticos, formação	25
4. Eventos Institucionais, Lúdicos, Solidários da SRNOM	29
5. Eventos Culturais.....	31
6. Gestão documental/expediente	35
7. Gabinete de Comunicação	36
8. Atividade da Secretaria (Admissão, Qualificação e Reconhecimento Profissional)	51
9. Atividade Disciplinar.....	55
10. Atividade dos Colégios de Especialidade	57
11. Assistência e Consultoria Jurídica.....	68
12. Piscina.....	69
13. Tênis	70
14. Ginásio	71
15. Centro de Cultura e Congressos - Aluguer de Espaços no CCC	72
16. Gabinete Prova Nacional de Acesso	78
17. Principais iniciativas das Sub-regiões	80

Introdução e Contextualização

O presente relatório descreve as atividades da Secção Regional do Norte da Ordem dos Médicos (SRNOM) durante o ano de 2024.

O relatório anual constitui um instrumento de gestão, integrado numa perspetiva de planeamento, implementação e controlo de processos e procedimentos para um melhor desenvolvimento da organização interna, prestação de serviços e coordenação das várias atividades.

Ao longo do ano foram elaborados os relatórios intercalares trimestrais que permitiram ir avaliando de uma forma contínua, os resultados alcançados, quer globalmente quer de cada um dos departamentos em particular, sendo, por isso, importantes mecanismos de análise dos processos de atuação e desenvolvimento, que permitem a promoção da melhoria da qualidade, eficácia e eficiência da organização.

O ano de 2024 correspondeu ao segundo ano do Mandato do triénio 2023/2025, que tem, como Presidente do Conselho Regional do Norte, Eurico Castro Alves.

Nas Sub-regiões da SRNOM, Bragança apresenta como Presidente Cristina Nunes; Vila Real, Fernando Salvador; Viana do Castelo, Alberto Midões; Braga, Luis Basto e Porto, Dalila Veiga.

O referido mandato assenta no lema: “Dar Voz aos Novos Tempos

1. **DAR VOZ A UMA NOVA CARREIRA MÉDICA**
2. **DAR VOZ AO RESPEITO E DIGNIDADE DA PROFISSÃO MÉDICA**
3. **DAR VOZ À LIDERANÇA MÉDICA NA SAÚDE**
4. **DAR VOZ À QUALIDADE E ÉTICA DA MEDICINA**
5. **DAR VOZ AO DESENVOLVIMENTO PROFISSIONAL CONTÍNUO**
6. **DAR VOZ A UM SISTEMA DE SAÚDE INTEGRADO E SINÉRGICO**
7. **DAR VOZ A UMA ORDEM AO SERVIÇO DE TODOS**

1. **DAR VOZ A UMA NOVA CARREIRA MÉDICA**

A degradação da carreira e a proletarização do trabalho médico levou a um desacreditar crescente dos médicos no sistema de saúde. Normas jurídicas desfasadas da especificidade da nossa atividade são aplicadas aos médicos, muitas vezes em contradição com os compromissos assistenciais, e pondo em causa a qualidade e a segurança da Medicina. A OM, como garante das boas

práticas médicas e da defesa da saúde dos cidadãos e dos direitos do doente, deve encarar o desafio de trazer uma nova organização da atividade médica, que aproxime o médico do doente, da ciência e da competência técnica. É por isso premente repensar a carreira médica, atualizando-a e recentrando-a naquela que é a função do (ser) médico.

Pela **criação de uma nova carreira médica**, que assuma a herança dos progressos do passado, mas que se abra às novas exigências do **exercício moderno da medicina**. A ciência evoluiu, a exigência técnica aumenta diariamente e as responsabilidades assumidas nos cuidados de saúde são cada vez maiores e, por isso, não podemos continuar a assistir à galopante discrepância entre a responsabilidade e a desvalorização em ser médico no século XXI. Assim, defendemos que uma nova carreira médica seja sustentada em **competências técnicas e científicas bem definidas, cuja aquisição garanta a progressão do médico**, sem que esta seja restringida por critérios financeiros ou de conveniência política, alheios à nossa profissão.

Pela defesa do direito ao **acesso a uma especialidade a todos os médicos**, apostando na diferenciação científica como principal garante da qualidade e prosperidade de um sistema de saúde robusto e completo. A **confiança e a credibilidade** que a profissão médica sempre conquistou resulta sobretudo da permanente busca pelo conhecimento que sempre nos posicionou como **os mais bem preparados** para tratar e cuidar dos nossos doentes, e é também por estes que devemos defender a especialização de todos os médicos.

Pela excelência da **qualidade dos programas de especialização dos médicos internos**, a cujos orientadores deve ser concedido tempo e formação que melhor os prepare para esse importante papel. Os médicos internos são um ativo valioso que merece ser defendido perante qualquer ameaça que prejudique a formação destes e são não apenas o futuro, como o presente da saúde do país. E por isso a **sobrecarga de tarefas que não sejam da sua competência ou que colidam com o objetivo primordial do internato deve ser combatida**. Deve a Ordem dos Médicos procurar também que **nenhum condicionamento impeça os médicos internos de acederem às valências previstas no seu programa**, como estágios, congressos ou demais ações formativas. Também a Ordem, articuladamente com todas as instituições envolvidas na **metodologia de avaliação final do internato médico, deve promover uma reflexão que consensualize um novo modelo, mais adequado e justo**, de forma a que a progressão da carreira destes médicos seja mais previsível. Por tudo isto, **criaremos o Observatório do Internato Médico**, com representantes de todas as especialidades, e queremos que seja uma **plataforma de comunicação entre os médicos internos e a Região Norte da Ordem dos Médicos**, para que, em tempo real, seja possível dar respostas aos seus problemas, mas também providenciar oportunidades de melhoria no seu quotidiano.

Pela **transparência e expedição dos concursos públicos**, assim como pela **autonomia das instituições na seleção e contratação dos médicos**, reformando a versatilidade da carreira com possibilidade quer de dedicação exclusiva devidamente compensada, quer estendendo a carreira ao setor privado e social, abrindo assim a possibilidade à otimização da partilha dos recursos humanos entre as várias instituições de saúde. Porque todos os médicos merecem **uma carreira que faça jus à sua entrega** a esta profissão, e que não deve ser objeto de distinção ou prejudicada pelo local onde os doentes são tratados, pois só assim conseguiremos **maximizar os ganhos em saúde**.

Pela previsão e aplicação efetiva de um tempo próprio, integrado no horário do médico, dedicado à **atividade de formação e investigação científicas**. Urge uma nova carreira médica que garanta a plenitude da sua missão: assistência, formação e investigação. E para isso é preciso **concretizar e balizar tempo não-assistencial no horário dos médicos**, para que estes possam otimizar, com novas competências e conhecimento adquirido, a própria atividade prestada.

Pelo reconhecimento das diferentes carreiras médicas nas diversas áreas do saber, reafirmando o papel e a **importância da formação médica** nos vários domínios da sociedade. Porque a Ordem dos Médicos deve representar e defender os interesses de todos os médicos sem exceção, e contribuir para a **demonstração do global impacto positivo da formação médica** que, pelas suas características únicas, holísticas e multifacetadas, se assume como um património que merece ser colocado ao serviço dos cidadãos e dos doentes nos mais variados âmbitos, desde o setor público ao sector industrial, tecnológico, social e serviços.

2. DAR VOZ

AO RESPEITO E DIGNIDADE DA PROFISSÃO MÉDICA

A defesa do médico no exercício da profissão necessita de ser acautelada numa sociedade cada vez mais litigante. A Ordem dos Médicos tem o dever de contribuir positivamente para a preservação do papel social do médico. Esta creditação do médico como cientista e profissional, imbuído de compaixão e competência para ajudar o próximo, é urgente para o bem estar dos doentes e para os demais profissionais que a estes se dedicam.

A constante pressão na prática clínica acarreta consequências graves para médicos e doentes. Os profissionais respondem com práticas defensivas e onerosas, e os doentes de maior risco vêm-se por vezes marginalizados e preteridos pelo sistema. A melhoria desta interface, enaltecendo sempre o cumprimento escrupuloso dos preceitos da ética e deontologia hipocrática, trazem inegáveis vantagens ao doente, que beneficiará de um médico dedicado, sem reservas, na sua entrega profissional. Daqui decorre a necessidade de defender a dignidade da profissão médica, cada vez mais prejudicada pela dinâmica organizacional que lhe tem sido impressa por muitos decisores políticos.

Pela declaração da profissão médica como uma **profissão de risco e desgaste rápido**, valorizando como fundamental a plena condição física e mental do médico na prestação cuidada e segura dos melhores cuidados de saúde aos doentes. A **degradação das condições de trabalho tem acentuado nefastamente o risco da prática médica**, ao sujeitar os médicos a situações que aumentam exponencialmente o risco próprio que a atividade médica envolve, prejudicando assim a tomada de decisões que visem a melhoria da saúde e dos cuidados de saúde prestados aos doentes.

Pelo **reforço do papel social dos médicos da Região do Norte junto de instituições parceiras**, promovendo a intervenção da Região Norte da OM em atividades de participação cívica, voluntariado ou mecenato, ativando a sua presença em novos contextos de promoção do bem público saúde. Por isso é nosso propósito **promover a constituição de uma Plataforma de Voluntariado Médico da Região Norte da OM**, para que melhor consigamos articular o nosso saber com a sociedade civil, nas múltiplas formas de serviço à comunidade que tenham relação com o seu bem-estar.

Pelo reforço das competências e intervenção dos órgãos da Região Norte como **agentes reguladores na relação médico-doente**, quer na vertente da qualidade e segurança da medicina praticada, quer na resolução das situações de conflitos, quer na defesa intransigente dos médicos perante situações de agressões físicas e verbais.

3. DAR VOZ

À LIDERANÇA MÉDICA NA SAÚDE

Acreditamos que os médicos, pela sua formação, são hoje os profissionais mais bem preparados para perceberem e liderarem as organizações que têm por missão servir a Saúde em Portugal. A diversidade das informações que a vida lhes proporciona e a sua vocação natural pela busca incessante dos diferentes saberes, aliados ao forte amor ao próximo e o conhecimento profundo das competências dos recursos humanos existentes no sector, fazem do médico de hoje o gestor por excelência das diversas instituições na área da saúde. Porque o médico é, também, um cuidador de organizações e um empreendedor. Um empreendedor de novos modelos de gestão mas, invariavelmente, ancorado na ética, no doente e no serviço infinito à vida.

Talvez seja, por tudo isto, que, como a prática nos demonstra, têm sido os médicos os principais protagonistas associados à maior parte dos casos de sucesso de gestão de instituições de saúde. Assim, defendemos que as equipas de saúde, as instituições de grande ou pequena dimensão, seja nos hospitais, seja nos cuidados de saúde primários, deverão ser dirigidas por médicos habilitados com conhecimentos na área de gestão dos serviços de saúde.

Pela defesa do **papel incontornável da voz dos médicos** na reflexão e nas decisões que importam ao sistema de saúde português. A consciência médica coletiva de que **a saúde do doente é o primeiro e último desígnio** da medicina, exige a criação de condições que se coadunem com esta missão. **Pugnaremos pela intervenção dos médicos em todas as decisões** que impliquem, em qualquer circunstância, alterações organizacionais e/ou assistenciais que possam interferir, de alguma forma, com o bem estar dos doentes.

Pela **incontornável liderança que os médicos assumem nos cuidados de saúde** dos doentes. A formação permanente e a aprendizagem ao longo da vida fazem parte da missão de ser médico, que procura a constante atualização técnica e científica que

*implica a melhor prática assistencial baseada na evidência. Mas para além desse inegável aspeto, é a **confiança dos doentes**, que numa situação de fragilidade nos confiam o cuidado da sua saúde, que **nos obriga a assumir a liderança das equipas** dos profissionais de saúde que diariamente prestam a sua atividade. Por isso **não abdicaremos de defender o domínio material e prático da atuação médica perante quaisquer outros grupos profissionais**, assim como defenderemos que a responsabilidade que é exigida aos médicos deve ser compaginável com os seus instrumentos de liderança.*

4. DAR VOZ

À QUALIDADE E ÉTICA DA MEDICINA

A Ordem dos Médicos deve ser o garante das boas práticas médicas e das condições que as permitem. Se outrora a prática clínica tinha como elemento central a relação médico-doente, hoje vai muito além desta. Desde os cuidados de saúde primários de promoção da saúde e de prevenção da doença, ao tratamento ambulatorio e hospitalar do doente, passando pelos cuidados continuados e paliativos, e acabando na saúde pública, a medicina é progressivamente mais multidisciplinar, incluindo um grupo alargado de profissionais, em contacto permanente com o ciclo familiar e de relações próximas do doente.

A nossa demografia em transformação, com uma população cada vez mais idosa e complexa nas necessidades e doenças associadas, reivindica uma reorganização da prestação de cuidados primários e hospitalares. O processo de doença necessita de ser encarado holisticamente, numa abordagem de conjunto e sem seccionamento por doenças ou órgãos. Necessita de um tratamento personalizado que envolve recursos diversos, humanos e equipamentos, num processo de otimização permanente. Esta nova realidade pressupõe que sejam redobrados os esforços na defesa da qualidade e ética da medicina.

*Pelo **cumprimento e respeito do ato médico**, defendendo a sua formalização em lei que proteja os médicos na prossecução diária da sua atividade, e que defenda os doentes de práticas que colocam em causa a sua integridade e saúde. A desinformação e iliteracia em saúde tem permitido, entre outras consequências, **a proliferação da oferta e procura por práticas não-médicas que, por ausência de regulamentação e/ou supervisão efetivas, tem resultado na usurpação de competências exclusivamente médicas por parte de outras entidades**. Este fenómeno, dramaticamente crescente nos últimos anos, traz muitas vezes dano à saúde dos doentes, sendo que o nosso juramento hipocrático nos impele e determina na luta contra tais práticas.*

*Pela defesa primordial da qualidade da prática médica, privilegiando a relação médico-doente, através da **mitigação da carga administrativa e burocrática atribuída aos médicos**. A imposição destas tarefas nas nossas atividades médicas, hospitalar e extra-hospitalar, tem como reverso a diminuição dos ratios de profissionais não médicos, essenciais ao funcionamento das unidades de saúde e à boa prossecução das atividades em saúde. Torna-se urgente definir quais as necessidades de **apoio de secretariado, apoio à investigação, e de apoio às medidas paramédicas no cuidado dos doentes**. Sem estes apoios, o trabalho médico dilui a sua diferenciação, perde-se em tarefas desfocadas da função do médico e desperdiça o seu valor acrescentado.*

*Pela necessidade básica de **garantir a todos os médicos as condições dignas de trabalho**, bem como os instrumentos materiais e imateriais a estas inerentes, salvaguardando quer a segurança clínica do exercício médico, quer a saúde dos doentes. A **falta de material e equipamentos nos cuidados de saúde primários e nos hospitalares, a sobrelotação dos espaços assistenciais e não assistenciais, assim como a sobrecarga de tarefas** associadas à má gestão dos recursos humanos são inadmissíveis num sistema de saúde de um país desenvolvido, e por isso a Ordem dos Médicos deve pugnar pela auscultação dos médicos, pela denúncia aos órgãos governamentais e da administração, mas também **garantir que nenhuma falha condicionará a prática médica em segurança e de qualidade**.*

*Pela **promoção da literacia em saúde e pelo combate à desinformação**, promovendo nos doentes uma adequada utilização dos serviços de saúde e a participação informada nas tomadas de decisão. **A Ordem dos Médicos e as suas regiões**, pela proximidade e relação de confiança que os médicos mantêm com os doentes, são um **ativo valioso na sensibilização educativa e na desmistificação que a literacia em saúde reivindica**, de modo a ser plenamente bem sucedida. Deve assim a Região Norte da OM estar disponível para colaborar nas iniciativas dos órgãos do poder público, mas deve sobretudo promover por sua iniciativa junto dos doentes, mas também das instituições de saúde, iniciativas que visem a **adoção de hábitos de vida saudáveis, que promovam e ensinem a adequada utilização dos serviços de saúde, que sensibilizem para os cuidados de saúde associados à saúde mental**, entre outros.*

5. DAR VOZ

AO DESENVOLVIMENTO PROFISSIONAL CONTÍNUO

Os colégios das especialidades da Ordem dos Médicos regulamentam a formação médica em articulação com o Ministério da Saúde. A formação médica contínua, em particular aquela que se relaciona com a subespecialização, recertificação e desenvolvimento de competências são imperativos para a validação das carreiras médicas, da atualização de cuidados e melhoria de competências em saúde. Pode assim a Ordem dos Médicos, através dos colégios e das suas comissões regionais consultivas, insistir na importância da instituição de programas validados pela comunidade científica internacional, que levem o sistema de saúde a suportar a formação dos seus quadros médicos. Este processo de melhoria contínua, estimula a requalificação e o entusiasmo no exercício da profissão.

Defendemos que a formação contínua dos médicos não pode ser interpretada como acessória ou facultativa, nem pode o seu custo ser impeditivo da especialização e da diferenciação que fazem do nosso corpo médico um dos mais bem preparados cientificamente, o que lhe vale reconhecimento internacional. Por isso deve existir uma maior procura de soluções que permitam otimizar a rede de apoio à formação médica, uma missão na qual a Ordem dos Médicos deve ter um papel preponderante, pela sua capacidade de aproximar a academia e as demais instituições de ensino aos profissionais médicos.

*Pelo reforço substancial da dotação das bolsas de formação para os médicos, manifestando o apoio concreto que nos merece a busca permanente da atualização científica, mantendo os médicos da Região do Norte na vanguarda das melhores práticas. A Ordem dos Médicos deve promover e garantir que os médicos da Região Norte tenham acesso às **oportunidades de formação, a nível nacional e internacional, independentemente da especialidade médica ou da fase em que se encontram na respetiva carreira.***

*Pela promoção de ações de formação complementares acreditadas em múltiplas áreas, articuladas com as instituições de ensino, quer referentes ao exercício técnico da medicina, quer em áreas como a **gestão de serviços de saúde, as novas tecnologias ou a ciência de dados na saúde**, entre outras. A Região do Norte da OM deve assumir um **papel preponderante na formação dos médicos** que aqui estão inscritos, procurando **capacitá-los com todas as ferramentas para exercício da profissão de um modo realizado**, motivado e orientado para a nossa principal missão que é a de servir melhor os doentes.*

*Pela **dinamização de atividades do foro científico**, assumindo a Região do Norte da OM o seu carácter nuclear na profissão médica, destacando a importância da atribuição de prémios e de bolsas de investigação como incentivo e reconhecimento do prestígio das conquistas dos nossos médicos. Pretendemos assim **alargar o leque de iniciativas de debate e promoção científica** da Ordem dos Médicos, em articulação com os Colégios de Especialidade, associações científicas, laboratórios de investigação e a rede de instituições prestadoras de cuidados de saúde.*

6. DAR VOZ

A UM SISTEMA DE SAÚDE INTEGRADO E SINÉRGICO

*A crescente complexidade do sistema de saúde, resultado da progressão tecnológica e farmacológica associada ao diagnóstico e à terapêutica, assim como a evolução demográfica da população e a pressão orçamental, tornam crucial a forma como olhamos para a gestão dos recursos de saúde. Importa insistir, sem medo da repetição e da intransigência, que o interesse último dos médicos deve sempre ser a saúde dos nossos doentes, e isso obriga-nos a ter um papel e uma voz na forma como esta gestão dos recursos deve ser reorganizada. **É obrigatório que a saúde chegue a todos e em tempo útil.** E por isso defendemos que o sistema de saúde deve ser cuidado como um todo, tal como um médico cuida o seu doente como um todo. A resolução dos problemas do sistema, sejam estruturais ou não, passa necessariamente por fazer pontes entre as instituições e pensar nos recursos como um ativo que deve ser gerido procurando ganhos em saúde da população, antes de quaisquer outros. Aqui também a Ordem dos Médicos deve assumir-se como uma interlocutora entre os diversos stakeholders que coabitam na dinâmica da Saúde em Portugal.*

*Pela articulação dos cuidados de saúde primários, hospitalares, continuados, paliativos e de saúde pública numa **gestão centrada na melhoria da saúde do doente**, promovendo a **sinergia que só o trabalho de equipa entre as diversas especialidades pode***

concretizar. A Ordem dos Médicos deve, igualmente, assumir a **complementaridade do sector privado e social na melhor gestão dos recursos**, seja nos instrumentos tecnológicos de prestação dos cuidados de saúde aos doentes, seja na sinergia entre os serviços diferenciados, com a otimização eficiente das infraestruturas, assim como na forma como os recursos humanos se organizam.

Pela prosperidade dos cuidados de saúde primários, com a **redução da dimensão das listas de utentes de cada médico de família**, associada a uma estratégia de carreiras que torne o SNS mais atrativo. A **Medicina Geral e Familiar é um pilar central e incontornável** não só nos cuidados primários, mas também na forma como todo o sistema se pode reorganizar, sendo o elo insubstituível de ligação entre todas as instituições prestadores de cuidados de saúde. Deve por isso a Ordem dos Médicos ser intransigente na atribuição de listas adequadas e proporcionais de doentes aos médicos, pois disso depende a **qualidade da assistência médica**, da qual jamais iremos abdicar. Criaremos também o **Observatório para os Cuidados de Saúde Primários**, envolvendo representantes de toda a Região Norte, constituindo um fórum de médicos de família para que através da Ordem dos Médicos tenham a sua voz reforçada e dando consequência ao melhoramento da qualidade dos serviços de saúde prestados à população.

Pela **afirmação da Saúde Pública** como parte fundamental da reforma do sistema de saúde, destacando-se a importância da vigilância epidemiológica a par da implementação de estratégias de **promoção de saúde e prevenção de doença**, de forma a melhorar a qualidade de vida das pessoas. A Saúde Pública não pode apenas ser valorizada em momentos pontuais, sob pena de ser desperdiçado o seu grande capital científico que, sendo devidamente integrado no sistema de saúde, pode ser a **solução para a antecipação da doença, assim como para a promoção do bem estar da população**, contribuindo dessa forma para a gestão e economia da Saúde.

7. DAR VOZ

A UMA ORDEM AO SERVIÇO DE TODOS

Dar Voz aos Novos Tempos surgiu de um sentimento partilhado por mais de 2000 colegas que subscrevem uma candidatura com o propósito de trazer os médicos de volta à SRNOM. É esse o nosso principal compromisso: unir os médicos e dar voz à sua forma de ver a Ordem dos Médicos, a sua profissão e a Saúde em Portugal. Só é possível aproximar os médicos da SRNOM se forem criadas as condições para que este seja um espaço e uma instituição que, para além de representar os médicos que se dedicam a cuidar dos outros, se empenhe também em cuidar dos seus médicos.

Esta candidatura reconhece que só com uma **equipa intergeracional** de médicos motivados conseguiremos alcançar esse desígnio. E por isso queremos cuidar da nossa casa comum como se fosse a nossa própria.

Pela **modernização da agenda cultural** da SRNOM com atividades mais diversificadas, potenciando as oportunidades que as instalações propiciam aos médicos. **Acreditamos que a formação cultural do médico é decisiva para a qualidade da medicina.** Quanto mais culto e diverso nas várias dimensões culturais for o médico, mais apetrechado estará para alcançar a sua realização pessoal e profissional. Por isso, mantendo as iniciativas regulares da SRNOM, **renovaremos o programa cultural com novas formas de expressão musical, de teatro, arte, dança, cinema e fotografia.**

Pela **reorganização dos espaços da Região Norte da OM**, dinamizando os locais de convívio e lazer. Entre estes, consideramos que o **restaurante da SRNOM deve ser pensado para os médicos**, dando aos médicos acesso a condições mais convidativas, em horário semanal alargado, e disponibilizando-se para ser um ponto de encontro por excelência. Também a dinamização de iniciativas com o propósito de disponibilizar aos filhos dos médicos **atividades de enriquecimento pedagógico, cultural e desportivo**, é uma missão que assumiremos com total empenho.

Pelo cuidado de quem cuidou. **A Casa Luz Soriano**, património da SRNOM, merece ser repensada e colocada **ao dispor dos nossos médicos seniores**, sendo, por exemplo, transformada num centro de dia que permita a ocupação dos tempos livres com atividades programadas. A Região Norte da OM tem condições para aspirar à **criação de uma residência sénior moderna** e a pensar no futuro, pelo que nos lançaremos na concretização desse objetivo.

Pela **renovação da comunicação institucional**, que mantenha a comunidade médica da Região Norte informada acerca das atividades desenvolvidas e dos serviços disponibilizados pela SRNOM. Só conseguiremos aproximar os médicos da SRNOM se

formos capazes de **comunicar e demonstrar que vale muito a pena estar perto da nossa Ordem.**

Pela colocação da SRNOM ao serviço dos médicos nos múltiplos aspetos da sua vida e do seu bem-estar. Nos hábitos de vida saudáveis, ao promover a atividade física e desportiva, pretendemos a edificação **de um campo de padel**, assim como a **renovação dos courts de ténis possibilitando a iluminação noturna** e permitindo o seu funcionamento em horário alargado. O **ginásio da SRNOM** tem capacidade para se tornar num espaço convidativo e com valências que o tornem frequentado por médicos ao permitir também um horário mais alargado de utilização.

Pela **criação de uma plataforma digital** que permita que aos médicos, à distância de um clique, diligenciar a atualização da sua cédula profissional, a emissão de documentação essencial, e a redução ou execução das demais tarefas burocráticas que concernem à sua atividade, para que os **serviços da Região Norte da OM estejam acessíveis a todos, de forma cómoda e célere.**

Por tudo isto, vamos DAR VOZ AOS NOVOS TEMPOS.”

1. Sistema de Gestão da Qualidade

A SRNOM viu renovada a certificação do seu Sistema de Gestão da Qualidade, pelos requisitos da Norma NP EN ISO 9001:2015 através de uma auditoria de acompanhamento pela SGS. A melhoria do Sistema tem sido uma constante desde o início do processo, o que se tem traduzido no desempenho evidenciado nas auditorias.

Com vista à manutenção e melhoria do Sistema de Gestão da Qualidade foram realizadas ao longo do ano reuniões de trabalho, com o objetivo de continuamente reforçar e solidificar os processos e procedimentos do sistema, abrangendo todos os departamentos da estrutura. A formação profissional, quer por recurso a formadores externos, quer internamente, manteve-se presente ao longo de 2024 com o objetivo de reforçar competências.

Em 10 de julho concluiu-se a auditoria interna ao sistema, tendo como resultado 8 Oportunidades de Melhoria/Observações.

A auditoria de Acompanhamento, efetuada pela Entidade Certificadora (SGS) teve lugar no dia 17 de setembro, tendo sido apontadas 3 Oportunidades de Melhoria, o que relevou mais uma vez o cumprimento das boas práticas de gestão.

Este resultado é a melhor garantia de que a SRNOM possui um Sistema de Gestão de Qualidade robusto, bem implementado e adequado aos objetivos preconizados.

2. Reuniões e Representações

Ao longo de 2024, o Conselho Regional do Norte participou em 192 reuniões e representações, tendo sido convidado para uma intervenção mais direta em grande parte delas, seja como palestrante ou moderador.

A diversidade e abrangência das reuniões e representações realizadas ao longo do ano refletem o compromisso do Conselho com os diversos temas e desafios inerentes à SRNOM.

Apresentam-se, de seguida, as respetivas listagens organizadas por mês.

JANEIRO

Dia	Reuniões	Local
8	Reunião do CRNOM	SRNOM
9	Reunião Comissão Permanente do Conselho Nacional	“Dois Petiscos”
16	Plenário do Conselho Nacional	Via Plataforma online
22	Reunião do CRNOM	SRNOM
30	Reunião Comissão Permanente do Conselho Nacional	“O Novo Casarão do Castelo”

Dia	Representações	Local
7	Concerto de Reis – Coro da SRNOM	Igreja de S. Nicolau
10	Portugal Health Summit	Pestana Palace Hotel
11	Sessão de Abertura das Jornadas de Atualização Cardiovascular de 2024	Hotel Sheraton Porto
13	Formação pós-graduada "Crianças e adolescentes migrantes. Novos desafios em saúde"	SRNOM
15	Cerimónia de Inauguração do CIDIFAD	SCM Riba D´Ave
18	Sessão “Tratar o cancro por tu”	Biblioteca Almeida Garret
25	Apresentação do livro “Água minha”	SRNOM
26	Sessão de Abertura da 1ª edição do @Live Porto Shoulder Meeting	Auditório da FMUP
26	Formação "Introdução à Profissão Médica"	SRNOM
29	Receção ao Médico Interno - Sub-Região de Vila Real	Tralha Wine Tapas Bar

FEVEREIRO

Dia	Reuniões	Local
5	Reunião do CRNOM	SRNOM
6	Plenário do Conselho Nacional	SRNOM
6	Reunião Bastonário e Presidentes associações estudantes do Norte	SRNOM
6	Reunião com Bastonário e representantes da AESE	SRNOM
7	Reunião sobre o Estatuto da Ordem dos Médicos	OM Lisboa
8	Reunião Bastonário e Conselhos Sub-Regionais	SRNOM
9	Entrevista Canal S+	Estúdios Venda do Pinheiro
9	Fórum de Educação Médica	Via Plataforma online
14	Reunião Comissão Permanente do Conselho Nacional	Via Plataforma online
14	Reunião do FORNOP	Ordem Solicitadores e dos Agentes de Execução
16	Plenário do Conselho Nacional extraordinário	Via Plataforma online
19	Reunião do CRNOM	SRNOM
28	Reunião com médicos de Medicina Física e de Reabilitação	SRNOM
29	Reunião do “Senado do Porto”	Palácio da Bolsa

Data	Representações	Local
1	Sessão comemorativa de 1 ano de mandato	SRNOM
2	Apresentação Plano de Ação do Gabinete Nacional de Apoio ao Médico	SRNOM
17	Apresentação do livro Poesias em versos dispersos	SRNOM
22	Debate Saúde em Mudança: Qual o Futuro da Saúde em Portugal?	Auditório CIM-FMUP
22	Lançamento ClubeOM	SRNOM
28	Cerimónia de Tomada de Posse Cônsul Honorário da Colômbia no Porto	Fundação de Serralves
29	Receção aos Internos da Formação Geral e Especializada - Sub-Região de Viana do Castelo	Sede de Viana do Castelo

MARÇO

Data	Reuniões	Local
4	Reunião do CRNOM	SRNOM
5	Plenário do Conselho Nacional	OM Centro
5	Debate “Eleições Legislativas”	SRNOM
11	Reunião com Dra. Cláudia Neto dos Santos	SRNOM
19	Plenário do Conselho Nacional	Via plataforma online
25	Reunião do CRNOM	SRNOM
25	Assembleia Regional	SRNOM

Data	Representações	Local
7	Mesa de Abertura da 4ª Edição do Curso de Gestão em Saúde	Alfândega do Porto
7	Sessão de Abertura do Curso de Receção ao Interno de Cirurgia Geral	SRNOM
7	Apresentação da Antologia Poética de Armando Pinheiro	SRNOM
8	Palestra “Mulher e Médica” e Recital Piano & Clarinete	SRNOM
14	Tertúlia “Consulta Aberta”	SRNOM
21	Mesa Redonda “Complementaridade das profissões e desafios na saúde”	ICBAS/FFUP
23	Lançamento do livro “Memórias e Reflexões do Cirurgião, do Cidadão”	SRNOM

ABRIL

Data	Reuniões	Local
2	Plenário do Conselho Nacional	OM Lisboa
5	Reunião com Ministro da Saúde	Ministério da Saúde
12	Fórum Médico	Via Plataforma Zoom
15	Reunião do CRNOM	SRNOM
16	Plenário do Conselho Nacional	Via Plataforma Teams
22	Audiência com Ministra da Saúde	Ministério da Saúde
22	Reunião com comissão - VVIF ao Serviço de Medicina Interna da ULS Santo António	SRNOM
22	Reunião com os presidentes das associações de estudantes	SRNOM

Dia	Representações	Local
3	Sessão de Abertura do 14º Simpósio da Fundação BIAL	SRNOM
6	Festival Noites de Ronda	Casa da Música
11	Sessão de Abertura da 3ª edição da reunião "Current Concepts on Head and Neck Cancer"	IPO Porto
12	Sessão de Abertura do VIII Congresso Clínicas Espregueira	Fundação Cupertino de Miranda
13	Sessão de Abertura da 10ª edição do evento YES Talks	CIM-FMUP
17	Cerimónia comemorativa do 50º Aniversário do IPO Porto	IPO Porto
19	Cerimónia de Abertura do 16th European Digestive Surgery Postgraduate Course	Hotel Hilton Porto Gaia
19	TOP 10 Value-based Geriatric Care Models and Interventions: Towards a Sustainable Healthcare System, Improving Older Adults' Quality of Life	OM Lisboa
20	Sessão de Abertura Med.Win 10.0 + Sessão Plenária "O futuro do SNS"	CIM-FMUP
28	Sessão de Encerramento do IV Oporto Biomedical Summit	ICBAS

MAIO

Dia	Reuniões	Local
13	Reunião do CRNOM	SRNOM
14	Reunião da Comissão Permanente do Conselho Nacional	Via Plataforma Zoom
24	Reunião com os médicos da Sub-Região de Viana do Castelo	Sede Sub-região Viana do Castelo
27	Reunião com médicos Medicina do Trabalho e Bastonário	SRNOM
27	Reunião do CRNOM	SRNOM

Data	Representações	Local
7	Tomada de Posse Bastonário CNECV	Palácio de São Bento
7	Sessão "O papel da MGF nas ULS"	Sede – Sub-região de Vila Real
9	Tertúlia - Consulta Aberta	SRNOM
10	Sessão Inaugural IPO Porto Summit 2024	IPO Porto
17	Cerimónia de Abertura das XXXVI Jornadas de Terapêutica	ICBAS
20	Evento Comemorativo do Dia Mundial do Médico de Família: "MGF 3.0: A Medicina pró-ativa no estilo de vida"	Trofa Saúde Gaia
24	Encontro sobre Assédio no Local de Trabalho	ULSM
24	Conferência "Ato Médico"	Sede Sub-região Viana do Castelo
25	Sunset	SRNOM
27	Entrega de livros com o Bastonário no âmbito do Dia Mundial da Criança no CMIN	CMIN
28	Sessão de Abertura do 24º Encontro de MGF da APMGF	Centro Social e Cultural de Vila Praia de Âncora

JUNHO

Data	Reuniões	Local
4	Plenário do Conselho Nacional	SRNOM
11	Reunião com Grupo Parlamentar do CHEGA	Assembleia da República
12	Reunião com Grupo Parlamentar do PS	Assembleia da República
17	Reunião do CRNOM	SRNOM

Data	Representações	Local
2	Celebração do Dia Nacional de Itália	Palácio do Freixo
5	Sessão "Plano de Emergência e Transformação da Saúde: uma análise"	OM Lisboa
6	Encerramento da Arte Médica e Arte Fotográfica 2024	SRNOM
7	Fórum Educação Médica	Via Plataforma Zoom
11	Paradigma da IA - Qual a estratégia para a inteligência artificial na saúde em Portugal?	SRNOM
13	Sessão de Abertura das 17 ^{as} Jornadas de Atualização em Doenças Respiratórias do Norte em MGF	Hotel Ipanema Park
14	31st World Congress da International Union of Angiology - Round Table on Acute Mesentery Ischemia	Alfândega do Porto
16	Comemoração do 50 ^o Aniversário da Elevação da Póvoa de Varzim a Cidade	Pavilhão Municipal da Póvoa de Varzim
17	Sessão de encerramento das VI Jornadas do NIAG	EM-UM
18	Cerimónia do Dia do Médico	SRNOM
22	Cerimónia de celebração dos 100 anos do Serviço de Urologia da ULS Santo António	Hotel Sheraton Porto
23	Festa de São João na Ordem 2024	SRNOM
25	BIAL 100 Years	Fundação de Serralves
27	Cerimónia de Abertura das 15 ^{as} Jornadas Práticas de Diabetologia e Obesidade em MGF da Zona Norte	Hotel Holiday Inn Porto Gaia

JULHO

Dia	Reuniões	Local
2	Plenário do Conselho Nacional	OM Lisboa
3	Reunião com Comissão Organizadora do 19TH YES Meeting	SRNOM
8	Assembleia de Representantes	OM Centro
8	Reunião do CRNOM	SRNOM
11	Audiência com PSD	Palácio de São Bento
16	Plenário do Conselho Nacional	Via plataforma Zoom
22	Reunião com comissão organizado do XI CNEM - Congresso Nacional de Estudantes de Medicina da ANEM	Via plataforma Zoom
22	Reunião do CRNOM	SRNOM

Dia	Representações	Local
3	Comemorações da Parceria OM/AGEAS	Epic Sana Marquês Hotel
4	Cerimónia de Assinatura do Protocolo e Criação do Fórum Técnico-Científico Médico	OM Lisboa
10	Jantar de aniversário surpresa do Decano dos Bastonários, Prof. António Gentil Martins	OM Lisboa
12	Concerto de Verão	SRNOM
25	Celebração do Dia Mundial da Hepatite 2024	SRNOM
26	Cerimónia de encerramento da BYS Summer School	ICBAS/FFUP

AGOSTO

Dia	Reuniões	Local
6	Reunião com Bastonário e Direção Executiva do SNS	ULS São João
9	Reunião com Ministra da Saúde	Ministério da Saúde

Data	Representações	Local
31	Apresentação do livro “Patrimónios de Origem Portuguesa - Registos e Reflexões”	Jardins do Palácio de Cristal

SETEMBRO

Data	Reuniões	Local
2	Reunião do CRNOM	SRNOM
3	Plenário do Conselho Nacional	OM Lisboa
9	Audiência com Primeiro-ministro	Palacete de São Bento
12	Reunião Geral de Colégios	Via plataforma Teams
14	Reunião da Comissão Permanente	Via plataforma Teams
18	Reunião com Bastonário sobre incêndios	Via plataforma Zoom
23	Assembleia de Representantes	SRNOM
30	Reunião do CRNOM	SRNOM

Data	Representações	Local
8	Health4Moz - Concerto solidário da Orquestra Médica Ibérica	Casa da Música
13	Clube OM Sound Check com o grupo Esbossando	SRNOM
19	Debate Paradigma - Cannabis Medicinal	SRNOM
20	Sessão de abertura do I Congresso de Envelhecimento Saudável e Ativo	Trofa Saúde – Vila do Conde
22	Cerimónia de Encerramento do 19º YES Meeting	CIM-FMUP
27	Sessão Solene das Comemorações dos 120 anos do Hospital da Lapa	Igreja da Lapa

OUTUBRO

Dia	Reuniões	Local
14	Reunião do CRNOM	SRNOM
15	Plenário do Conselho Nacional	Via Plataforma Zoom
18	Visita a Hospitais das Misericórdias da Região Norte com a Ministra da Saúde	
21	Reunião do Júri Prémio Banco Carregosa / SRNOM	SRNOM
23	Reunião do Conselho Geral e de Supervisão da ANF	ANF Lisboa
24	Assinatura do protocolo de colaboração para a criação do Centro Nacional de Protonterapia	IPO Porto
28	Reunião com comissão da VVIF Medicina do Trabalho à ULS Médio Ave	SRNOM
28	Reunião do CRNOM	SRNOM

Dia	Representações	Local
1	Tomada de Posse dos conselheiros federais do Conselho Federal de Medicina	Brasília
3	Sessão de Abertura do 10º Encontro Nacional Clínica de Ambulatório VIH e 2ª Reunião de Imunodisfunções	Fundação Dr. António Cupertino de Miranda
3	Sessão de Abertura do Porto's Autoimmune Meeting 2024 (PAM)	ICBAS
4	10º Encontro Nacional Clínica Ambulatório VIH e da 2ª Reunião de Imunodisfunções - mesa redonda intitulada "Perspetivar o futuro: Novos olhares na Infeciologia"	Fundação Dr. António Cupertino de Miranda
4	Tomada de Posse dos Órgãos Sociais da Associação BYSchool	ICBAS
8	Sessão de Abertura do Encontro "Saúde Mental e Bem-estar dos Médicos no Local de Trabalho"	OM Lisboa
10	16.º Congresso da SPAT	Viana do Castelo
10	Doutoramento Honoris Causa a Joseph Ledoux	Universidade Fernando Pessoa
15	Inauguração do renovado "Pátio dos 40" e Cerimónia de Lançamento da 4.ª edição da Revista Zero Um	FMUP
16	Mesa da Sessão de Abertura do 31º Encontro do Internato de MGF da Zona Norte	Exponor
18	Abertura da Unidade de Neurocríticos da ULSGE	ULSGE
20	Sessão de Encerramento do 42º Congresso do PSD	Exponor
25	Sessão Pública - Prémio Healthcare Excellence	Grande Hotel do Luso
25	Sessão de Abertura da Metabolism Conference (MET-CONF) 24 – 2ª edição das Jornadas do PDMCE	CIM-FMUP

NOVEMBRO

Dia	Reuniões	Local
4	Reunião do CRNOM	SRNOM
5	Plenário do Conselho Nacional	SRNOM
11	Assembleia Regional Ordinária da SRNOM	SRNOM
21	Reunião da Comissão Permanente do Conselho Nacional	Lisboa
26	Reunião da Comissão Permanente do Conselho Nacional	Via Plataforma Zoom

Data	Representações	Local
4	Apresentação do livro One Health – Uma Saúde, Um contributo da Universidade	Reitoria UP
7	Sessão de Abertura do Congresso APTFeridas'24 - A 26.ª Sinfonia: Os Tons da Cicatrização	Exponor
8	Apresentação do livro "Sistema de Saúde: Ascensão, apogeu e queda" de José MD Poças	SRNOM
12	Seminário – Sistemas de Saúde- modelos	Universidade do Minho
17	1º Congresso Nacional de Medicina de Urgência e Emergência	SRNOM
20	Sessão de Encerramento do Congresso: A Segurança e a Defesa na Europa - Desafios	Academia Militar de Amadora
22	Sessão de Abertura do 27º CNOM	Reitoria da Universidade de Lisboa
25	Inauguração da Exposição "A Arte no Ensino da Anatomia"	FMUP
27	Encontro de Pacientes e Investigadores	ICBAS
28	Sessão de reflexão sobre a implementação de um "Programa de rastreio do cancro do pulmão em Portugal: pré-requisitos e implicações"	Senhora da Hora
29	Sessão de Abertura do AI in Digestive Healthcare: Shaping the Future	CIM-FMUP
29	Cerimónia do Juramento de Hipócrates – Braga	Altice Fórum Braga
30	Reunião Science in Practice	Hotel Crowne Porto

DEZEMBRO

Data	Reuniões	Local
2	Reunião CRNOM	SRNOM
3	Plenário do Conselho Nacional	OM Centro
10	Reunião da Comissão Permanente do Conselho Nacional	Via Plataforma Zoom
17	Plenário do Conselho Nacional	Via Plataforma Zoom

Data	Representações	Local
1	Cerimónia do Juramento de Hipócrates – Porto	Super Bock Arena
4	Cerimónia de entrega dos Prémios Inovação em Saúde	Universidade de Lisboa
6	Debate - Paradigma Longevidade	SRNOM
12	Sessão de Abertura das II Jornadas do Internato Médico de Gondomar	Multiusos Gondomar
13	Visita à ULS Barcelos/Esposende	ULS Barcelos / Esposende
14	Festa de Natal da SRNOM	SRNOM
16	Cerimónia de inauguração do Edifício da Escola de Medicina e Ciências Biomédicas	Gondomar
16	Jantar de Natal da SRNOM	SRNOM
18	Visita ao Hospital de Braga	ULS Braga
20	Aula Magistral do Prof. Jorge Cotter	Teatro Jordão - Guimarães
20	Sessão de encerramento do II Fórum de Jovens Médicos - Nordeste Transmontano	Sede Sub-região de Bragança

Reuniões da Comissões Regionais Consultivas e Observatórios

Data	Comissão
21/03 21/06 12/09 19/12	Comissão Solidariedade Social dos Médicos
18/01 18/04 04/07 24/10	Comissão Prevenção do Erro Médico e Eventos Adversos Graves
05/02 02/04 06/05 13/09 05/12	Comissão Política do Medicamento
05/01 02/02 01/03 05/04 03/05 07/06 02/08 06/09 10/10 08/11 06/12	Comissão Auditoria e Qualidade
30/01 27/02 26/03 24/09 29/10	Comissão Cuidados Geriátricos
07/03 05/06 24/10	Observatório de Medicina Geral e Familiar
23/07 12/09 09/12	Observatório Internato Médico
20/04	Comissão Tecnologias Informáticas de Saúde
17/10	Comissão Cuidados Continuados

3. Eventos estruturantes, políticos, formação

Comissões e Observatórios

No âmbito das Comissões e Observatórios realizaram-se ainda as seguintes iniciativas:

Cursos

03 de fevereiro – 1.º Curso de Diplomacia e Negociação em Saúde módulo 2: Negociação pela Comissão da Diplomacia em Saúde

24 de fevereiro - 1.º Curso de Diplomacia e Negociação em Saúde módulo 2: Negociação pela Comissão da Diplomacia em Saúde

02 de março - 1.º Curso de Diplomacia e Negociação em Saúde módulo 2: Negociação pela Comissão da Diplomacia em Saúde

08 de novembro – Curso de Auditorias em Saúde, como preparar e conduzir? Pela Comissão Diplomacia em Saúde

Outros

24 de fevereiro – Seminário “Diplomacia da Saúde e Multiculturalidade: O caso da Região Norte” pela Comissão Consultiva Regional de Diplomacia da Saúde

14 de setembro - Seminário “Diplomacia da Saúde em Gestão de Conflitos e Crises pela Comissão Diplomacia em Saúde

27 de setembro – Tertúlia – “Saúde Digital e Humanização” pela Comissão Regional Consultiva da Humanização

10 de outubro – Colóquios obre Blocos Operatórios: Constrangimentos e Desafios pela Comissão Consultiva Regional para a Auditoria e Qualidade

Inquérito

A Comissão Regional Consultiva de Prevenção do Erro Médico realizou um inquérito sobre “O erro médico e os eventos adversos “ que recolheu 450 respostas e cujos resultados e conclusões foram publicados na Revista Nortemedico.

“365 dias a Dar Voz aos Novos Tempos”

Precisamente um ano depois da Tomada de Posse, ou seja, no dia 1 de fevereiro, os órgãos Regionais do Norte reuniram-se para assinalar o primeiro ano de mandato. Este balanço confrontou aquilo que foi implementado com o proposto na campanha eleitoral e revelou as ideias e projetos que o CRNOM pretendia ainda promover.

Medicina e Liberdade – 50 anos de Democracia

No ano em que se celebram os 50 anos da democracia em Portugal foi apresentado um artigo com vários testemunhos, sobre o papel dos médicos na conquista e consolidação das liberdades, e nas grandes transformações da saúde que se seguiram ao 25 de abril de 1974.

Ciclo de Tertúlias - Consulta Aberta

A SRNOM manteve o ciclo de tertúlias para debater “o papel do médico na sociedade”, tendo como convidados um médico e um não médico.

14 de março – com a presença de António Sousa Pereira, Paulo Macedo e moderação de Eurico Castro Alves

9 de maio – com a presença de Manuel Sobrinho Simões, Maria de Belém Roseira e moderação de Eurico Castro Alves

Paradigmas da Gestão em Saúde

Esta iniciativa dos paradigmas da Gestão em saúde teve início no ano passado e manteve-se durante o ano de 2024.

11 de junho – “Qual a estratégia para a Inteligência Artificial na saúde em Portugal?”, reuniu Miguel Mascarenhas, Pedro Gouveia, Marco António Costa, Luís João e Ricardo Correia como oradores e Ivone Silva como moderadora.

19 de setembro – “Canábis Medicinal”, reuniu Artur Aguiar, Carla Dias, Marília Dourado como oradores e Pedro Barata como moderador.

6 de dezembro – “Medicina de Longevidade”, reuniu José Pedro Castro, João Amorim, Carolina Costa, Pedro Barata, Joana Costa, Jorge Monteiro e Gonçalo Soares como moderador

Debate – Eleições Legislativas

No dia 5 de março, a poucos dias das eleições legislativas, o CRNOM promoveu um debate entre médicos candidatos a deputados à Assembleia da República, onde foram debatidas as principais propostas dos vários partidos para a área da Saúde. O Debate que contou com a moderação do Presidente do CRNOM, contou com os médicos: Manuel Pizarro (PS), Miguel Guimarães (AD), João Massano (IL) Cristina Ribeiro (CDU), Bruno Maia (BE), Luis Coentro (PAN) e Raquel Pichel (Livre)

Lançamento do Clube OM

O lançamento do Clube OM aconteceu no dia 22 de fevereiro, com um jantar concerto, que contou com a presença do Maestro Rui Massena. Esta iniciativa veio inaugurar um novo conceito que o CRNOM introduziu: o Clube OM, que pretende abrigar vários aspetos da vida dos médicos com atividades de lazer, cultura, desporto e bem-estar e para que os colegas se encontrem ou se reúnam com as suas famílias.

Dia da Mulher

O CRNOM assinalou o Dia da Mulher com um recital de piano e clarinete por Ângelo Martingo e Vítor Matos e com a palestra “Mulher e Médica”, pela médica Manuela Castanheira.

MostrEM

O mostrEM tem como objetivo primordial auxiliar os jovens médicos internos no processo de escolha da especialidade (formação específica).

Assim, nos dias 25 e 26 de setembro para assinalar a 19ª edição das Especialidades Médicas, realizou-se uma conferência em formato de mesas redondas para um maior debate, proximidade e interação entre participantes e oradores.

Assembleias Regionais Ordinárias da SRNOM

No dia 25 de março realizou-se a Assembleia Regional Ordinária onde se deu a discussão do Relatório de Atividades da SRNOM e do Relatório e Contas relativos ao ano 2023, que foram aprovados por unanimidade. No dia 11 de novembro foram aprovados o Orçamento e o Plano de Atividades para 2025, tendo esta Direção reforçado o seu objetivo em manter



o nível que tem vindo a caracterizar a SRNOM conjuntamente com a introdução de novas ideias e concretização de projetos que acrescentem valor à Instituição.

4. Eventos Institucionais, Lúdicos, Solidários da SRNOM

Dia do Médico

A Secção Regional do Norte voltou a celebrar o dia do Médico homenageando os médicos que no ano 2024 fizeram 25 e 50 anos de inscrição.

No dia 25 de maio, e dando início às celebrações do Dia do Médico, os jardins da SRNOM receberam novamente um Sunset, que contou com a presença de Tiago Nacarato.

No dia 18 de junho foram entregues aos médicos as medalhas comemorativas dos 25 e 50 anos de inscrição na Ordem dos Médicos e ainda o Prémio Daniel Serrão 2024 a Ana Raquel da Costa Bastos, que concluiu o mestrado integrado na Faculdade de Medicina da Universidade do Porto com a média de 18.554 valores.

Ainda no âmbito do Dia do Médico foi entregue o Prémio Carreira Médica a Júlia Maciel, especialista em Cardiologia, com um longo e notável percurso dedicado à medicina hospitalar.

Festa de S. João

A Secção Regional Norte recebeu mais uma vez a festa de São João num encontro entre colegas e famílias com muita animação.

A cerimónia envolveu o jantar típico de São João sem esquecer a roulotte de farturas, a música tradicional, a cascata e o fogo-de-artifício e contou com a presença de cerca de 200 pessoas.

Juramento de Hipócrates

No dia 1 de dezembro realizou-se o Juramento de Hipócrates do Porto, no emblemático Palácio de Cristal – Pavilhão Super Bock Arena. Cerca de 550 médicos juraram honrar a profissão médica sentindo as palavras do juramento que fizeram em uníssono.

Os jovens médicos e suas famílias foram ainda convidados a assistir às atuações do Coro da SRNOM e do Prof. Jorge Sequeira que apresentou uma Palestra Motivacional.

No dia 29 de novembro realizou-se o Juramento de Hipócrates em Braga, destinado essencialmente aos jovens médicos licenciados pela Universidade do Minho. A cerimónia decorreu no Altice Forum Braga e contou com um pequeno apontamento pela Tuna de Medicina da Universidade do Minho e com uma Palestra Motivacional da autoria do Prof Jorge Sequeira.

Festa de Natal para as Crianças

As tradicionais festas de Natal estiveram presentes para alegria de miúdos e graúdos. A entrega de presentes a crianças institucionalizadas veio para ficar. Assim, por todas as Sub-regiões do Norte o espírito Natalício marcou a sua presença.

No Porto, o Salão Nobre da SRNOM voltou a abrir as portas no dia 14 de dezembro, mantendo-se as três festas (10h00, 14h30 e 17h00), com cerca de 750 crianças inscritas, filhos de médicos e com idades até aos 10 anos.

A Festa de Natal de Vila Real realizou-se no dia 07 de dezembro na Sede da Sub-região e a de Braga no dia 08 de dezembro no Hotel Vila Galé Collection Braga.

Em Viana do Castelo, realizou-se no dia 14 de dezembro também na Sede da Sub-região, como habitual.

O CRNOM manteve ainda a iniciativa das visitas a instituições de apoio a crianças em risco, em cada uma das Sub-regiões: Porto, Braga, Viana do Castelo, Vila Real e Bragança. Foi efetuada uma visita ao local por representantes do CRN e dos Conselhos Sub-regionais, acompanhados pelos colaboradores da SRNOM.

Nestas visitas, para além da entrega de presentes e lanches para as crianças que ali residem, foi deixada também uma mensagem de solidariedade juntos dos seus representantes.

As instituições visitadas foram:

Porto - Associação A Casa do Caminho

Braga – Associação de São José

Viana do Castelo – Berço de Nossa Senhora das Necessidades

Vila Real – Lar-Escola Florinhas da Neve

Bragança – Casa do Menino Jesus

5. Eventos Culturais

A Secção Regional do Norte da Ordem dos Médicos manteve a atividade cultural premente como forma de oferecer aos seus médicos um conjunto de iniciativas de índole cultural relevantes, promovendo a combinação perfeita entre a medicina e a cultura.

Ao longo do ano 2024, o Centro de Cultura e Congressos da SRNOM abraçou, novamente, uma oferta vasta e abrangente aos diversos setores da cultura, tais como: a literatura, nomeadamente com o lançamento de 12 livros ao longo deste ano; a música, com a apresentação de 9 concertos que envolveram desde jazz à música clássica; a pintura, a fotografia e a escultura com a apresentação de 11 exposições, entre outros.

Exposições, Concertos e Cinema

15 a 30 de março – Exposição de pintura por Albertino Valadares

10 a 25 de abril – Exposição de pintura “Espelhos “por Simão Silva

10 a 25 de abril – Exposição de pintura “Pedaços de Tempo” por Félix Rodrigues

03 de maio - Inauguração da XXI Arte Médica e da XV Arte Fotográfica

06 de junho – Cerimónia de Encerramento da XXI Arte Médica e da XV Arte Fotográfica com Concerto pela Orquestra da Universidade do Minho sob a Direção do Maestro Vítor Matos, com Ângelo Martingo ao Piano e entrega das medalhas aos participantes

04 a 18 de julho – Exposição de fotografia “Neste Porto só “por Clara Ramalhão

04 a 18 de julho – Exposição de fotografia “Olhares da Alma” por Miguel Louro

26 a 28 de julho – Exposição de pintura e escultura “Synesthesia II” por Lara Magalhães

12 de setembro a 03 de outubro - Exposição de pintura “Lugares de mim” por Rosa Vaz

17 a 31 de outubro – Exposição de pintura por Paulo Ponte

17 a 31 de outubro – Exposição de pintura, desenho e serigrafia por Manuel Porfírio e Vasco Sá Coutinho

14 a 28 de novembro – Exposição coletiva de pintura “Convivências entre o Naturalismo, o Realismo e o Impressionismo Contemporâneo” por Aluizio Loureiro, José Pedro Santos, Lúcia Persegani e Carlos Ranna

07 de janeiro – Concerto de Reis pelo Coro da SRNOM na Igreja de S. Nicolau no Porto

08 de março – Recital de Piano e Clarinete por Vítor Matos e Ângelo Martingo e Palestra no âmbito do Dia da Mulher “Mulher e Médica” por Manuela Castanheira

23 de fevereiro - 13.º Ciclo de Jazz – “Sopros” por João Próspero

15 de março – 13.º Ciclo de jazz – Escola de Jazz do Porto

19 de abril - 13.º Ciclo de Jazz – “Trilogia das Sombras” Mano a Mano

03 de maio – 13.º Ciclo de jazz – Demian Cabaud Quinteto”

17 de maio – 13.º Ciclo de Jazz – Che Chabón Trio “Ballet Blanc

12 de julho - Concerto de Verão nos jardins da SRNOM, com a Orquestra da Ópera na Academia e na Cidade sob a Direção do Maestro José Ferreira Lobo, com o Coro da SRNOM e os Ensemble Vocal Pro Música sob a Direção do Maestro José Manuel Pinheiro e com a participação da *Soprano* Francesca Bruni e o Pianista Filipe Cerqueira

13 de setembro – Sound Check ClubOM com o Grupo “Ebossando” no Pátio da SRNOM

Lançamentos de Livros

25 de janeiro – Lançamento do livro “Águaminha” da autoria de Jaime Milheiro

17 de fevereiro – Lançamento do livro “Versos Dispersos” da autoria de Fernando Reis Lima

07 de março – Lançamento do livro “A vida toda num único poema – Antologia Poética de Armando Pinheiro”

22 de março – Lançamento do livro “Poemas da Alma” da autoria de Maria Manuela Praça

23 de março – Lançamento do livro “Memórias e Reflexões do Cirurgião, do Cidadão” da autoria de A. J. Linhares Furtado

03 de abril – Lançamento do livro “Segredos que todos guardamos” da autoria de Pedro Sousa

12 de abril – Lançamento do livro “Histórias da Medicina, como era antes e como é agora” da autoria de Manuel Mendes Silva

23 de abril – Lançamento do livro “Sinapses” da autoria de Maria Manuela Ribeiro

16 de abril – Lançamento do livro “Olhares Diversos” da autoria de Manuel Mendes Silva

19 de junho – Lançamento do livro “Estimulação Cerebral Transcraniana por tDCS – Princípios, métodos e aplicações clínicas” da autoria de João Marques Teixeira

17 de outubro – Lançamento do livro “Se tu vivesses o que eu vi” da autoria de Mónica Costeira

08 de novembro – Lançamento do livro “Sistemas de Saúde: Ascensão, Apogeu e Queda” da autoria de José Poças

Coro da SRNOM

O Coró da SRNOM é composto atualmente por cerca de 52 elementos ativos, mais especificamente 21 Sopranos, 17 Contraltos, 7 Tenores e 7 baixos. Sob a orientação do Maestro José Manuel Pinheiro. Manteve, durante o ano de 2024, os dois ensaios semanais que decorreram nas instalações da SRNOM.

Apresentando um crescimento considerável comparativamente ao ano anterior, no que diz respeito ao número de médicos que dele fazem parte, o Coró da SRNOM participou em várias iniciativas durante o ano de 2024, tais como:

07 de janeiro – Concerto de Reis na Igreja de S. Nicolau no Porto

23 de maio – Participação no Concerto Solidário a favor o IPO do Porto na sala Suggia da Casa da Música

12 de julho – Concerto de Verão nos jardins da SRNOM conjuntamente com a Orquestra da Ópera na Academia e na Cidade sob a Direção do Maestro José Ferreira Lobo, com os Ensemble Vocal Pro Música também sob a Direção do Maestro José Manuel Pinheiro, com a *Soprano* Francesca Bruni e com o Pianista Filipe Cerqueira

13 de julho – 3.º Encontro de Coros em Mesão Frio

15 de setembro – Participação no Concerto Comemorativo dos 45 anos do SNS realizado no Auditório do Convento de S. Francisco em Coimbra

01 de dezembro - Marcou presença com um momento musical na abertura da Cerimónia do Juramento de Hipócrates de 2024 realizado no Super Bock Arena.

Grupo de Teatro da SRNOM

O Grupo de Teatro da SRNOM teve a sua apresentação no dia 14 de maio de 2024, na qual estiveram presentes uma grande parte dos médicos que demonstraram interesse em pertencer a esta nova iniciativa do CRNOM.

Desde então, os ensaios do Grupo de Teatro decorrem semanalmente às terças-feiras na Sala Braga.

Numa primeira abordagem, foi discutido com os participantes quais eram as suas expectativas, quais poderiam ser as suas dificuldades e qual seria o percurso que se pretendia traçar no grupo. Foram desenvolvidos jogos de integração social e de dinâmica de grupo, de consciência física, e foi feita uma introdução a jogos de improviso.

No decorrer dos ensaios, foram realizados dezenas de exercícios teatrais diferentes, incluindo: improvisação, consciência física, postura em cena, noção de espaço, percepção do outro, exercícios vocais, criação cénica, visão periférica, escuta ativa, entre outros.

Posteriormente, foram lançados, em forma de desafio, exercícios de criação dramática, inicialmente com histórias improvisadas em grupo e, mais tarde, com histórias reais que foram (e que ainda estão a ser) trabalhadas em cena.

Encontra-se em desenvolvimento a noção da importância da respiração diafragmática, bem como o processo exploratório de jogos de improviso, de consciência de espaço, do "eu" e do "outro" em cena.

O Grupo de Teatro da SRNOM conta no momento com 16 participantes ativos, com idades compreendidas entre os trinta e os oitenta anos.

Paralelamente aos ensaios na Ordem, o Grupo assistiu a dois espetáculos teatrais e participaram, com os dramaturgos, no evento de leitura de três peças teatrais no Teatro Nacional São João.

6. Gestão documental/expediente

O número de documentos recebidos diariamente ao longo do ano manteve-se muito elevado e diversificado, tal como os números abaixo apresentados revelam.

O tempo de resposta a cada um dos documentos que dá entrada na SRNOM manteve-se diminuto, ainda que o despacho resultante para cada um destes documentos seja também ele muito variável. Por exemplo: pedidos de parecer a colégios de especialidade, pedidos de parecer à consultora jurídica, documentos destinados ao Conselho Disciplinar Regional, pedidos de patrocínio científico, pedidos de inscrição na Ordem e nos colégios de especialidade, alteração de dados dos médicos inscritos, pedidos provenientes de tribunais, questões sobre quotização, trocas de correspondência com o CN, pedidos de aluguer de espaços e de serviços vários do CCC, entre tantos outros. A monitorização dos processos manteve-se, sendo o balanço quantitativo o seguinte:

Documentos rececionados e digitalizados na sede - Total anual de 9.751 documentos. Este número é semelhante ao do ano anterior.

Pedidos de Espaço no CCC - Total anual de 697 Pedidos de Aluguer. Este número é superior ao que se verificou em 2023.

Tarefas atribuídas aos funcionários via sistema de gestão documental - Total anual de 1.550. Média mensal de 130 tarefas.

Correspondências de saída (não inclui informações e divulgações de carácter geral aos médicos) - Total anual de 5974 documentos que se distribuíram essencialmente por ofícios e emails.

7. Gabinete de Comunicação

Facebook

Ao longo de 2024, a página Facebook da SRNOM registou um acréscimo no número de seguidores de 3,83%, passando dos 13.750 seguidores, a 01 de janeiro de 2024, para um total, no último dia do ano, de 14.276 seguidores. Estes valores representam um aumento global de 526 seguidores.

De salientar, igualmente, que ao longo deste ano o alcance total foi de 106,2 mil pessoas.

Instagram

No decorrer de 2024, foram efetuadas 131 publicações, com um total de 3206 gostos.

Foram atingidos os 2.792 seguidores nesta rede social, o que implica um aumento de 796 seguidores (39,9%) relativamente ao ano anterior.

O alcance total ao longo deste ano foi de 20,7 mil pessoas.

Instagram – Stories

07/01/2024	Concerto de Reis	374
07/01/2024	Concerto de Reis	352
12/01/2024	Grupo de Teatro da SRNOM	252
25/01/2024	Lançamento do livro “Águaminha”	261
30/01/2024	Revista Nortemédico	397
09/02/2024	Lançamento ClubeOM Restaurante	344
17/02/2024	Lançamento de livro "Poesias em versos dispersos"	259
17/02/2024	Lançamento de livro "Poesias em versos dispersos"	229
21/02/2024	Ciclo de Jazz	235
22/02/2024	Rui Massena	271
22/02/2024	Rui Massena	392
28/02/2024	Debate Presencial Eleições Legislativas	536
02/03/2024	Recital de Piano & Clarinete	302
04/03/2024	Debate Presencial Eleições Legislativas	202
04/03/2024	Debate Presencial Eleições Legislativas	208
05/03/2024	Debate Presencial Eleições Legislativas	188
05/03/2024	Debate Presencial Eleições Legislativas	132
05/03/2024	Debate Presencial Eleições Legislativas	119
05/03/2024	Debate Presencial Eleições Legislativas	114
05/03/2024	Debate Presencial Eleições Legislativas	110
05/03/2024	Debate Presencial Eleições Legislativas	108
05/03/2024	Debate Presencial Eleições Legislativas	107
05/03/2024	Debate Presencial Eleições Legislativas	105
05/03/2024	Debate Presencial Eleições Legislativas	103
05/03/2024	Debate Presencial Eleições Legislativas	103
05/03/2024	Debate Presencial Eleições Legislativas	101
05/03/2024	Debate Presencial Eleições Legislativas	102
05/03/2024	Debate Presencial Eleições Legislativas	96
06/03/2024	Ciclo de tertúlias Consulta aberta – 3ª Sessão	177
07/03/2024	Apresentação do livro "a vida toda num único poema - Antologia Poética de Armando Pinheiro"	192
07/03/2024	Apresentação do livro "a vida toda num único poema - Antologia Poética de Armando Pinheiro"	173

08/03/2024	Recital de Piano & Clarinete	195
08/03/2024	Recital de Piano & Clarinete	180
08/03/2024	Recital de Piano & Clarinete	172
08/03/2024	Recital de Piano & Clarinete	173
11/03/2024	Ciclo de tertúlias Consulta aberta – 3ª Sessão	293
12/03/2024	Ciclo de tertúlias Consulta aberta – 3ª Sessão	215
14/03/2024	Ciclo de tertúlias Consulta aberta – 3ª Sessão	209
14/03/2024	Ciclo de tertúlias Consulta aberta – 3ª Sessão	194
25/03/2024	XXI Arte Médica e XV Arte Fotográfica	239
04/04/2024	Newsletter SRNOM	163
08/04/2024	clubeOM	211
13/04/2024	Sunday Brunch	196
05/05/2024	nortemedico	210
07/05/2024	Ciclo de tertúlias Consulta aberta – 4ª Sessão	220
14/05/2024	Sunset	389
16/05/2024	clubeOM - Ginásio	176
17/05/2024	Jazz na Ordem	193
21/05/2024	Sunset	303
23/05/2024	Sunset	288
24/05/2024	Sunset	448
31/05/2024	Paradigma da Inteligência Artificial	248
06/06/2024	São João da Ordem 2024	341
07/06/2024	Cerimónia Dia do Médico	209
11/06/2024	Paradigma da Inteligência Artificial	222
17/06/2024	Cerimónia Dia do Médico	352
20/06/2024	Workshop Direito e Medicina	314
22/06/2024	São João da Ordem 2024	269
23/06/2024	São João da Ordem 2024	286
08/07/2024	Ginásio - ClubeOM	262
09/07/2024	Concerto de Verão	231
10/07/2024	Dia do Médico	139
12/07/2024	Concerto de Verão	940
26/07/2024	Exposição "Synesthesia II"	186

26/07/2024	Exposição "Synesthesia II"	146
31/07/2024	Nortemedico 98	242
13/09/2024	Soundcheck	511
18/09/2024	Donativos - Bombeiros	687
19/09/2024	Paradigma da Cannabis Medicinal	344
27/09/2024	Saúde Mental e Bem-Estar dos Médicos no Local de Trabalho	594
11/11/2024	Natal na Ordem 2024	759
28/11/2024	Juramento de Hipócrates Braga	944
28/11/2024	Juramento de Hipócrates Braga	446
28/11/2024	Juramento de Hipócrates Braga	401
28/11/2024	Juramento de Hipócrates Braga	392
28/11/2024	Juramento de Hipócrates Braga	364
28/11/2024	Juramento de Hipócrates Braga	357
28/11/2024	Juramento de Hipócrates Braga	351
28/11/2024	Juramento de Hipócrates Braga	355
28/11/2024	Juramento de Hipócrates Braga	350
28/11/2024	Juramento de Hipócrates Braga	344
28/11/2024	Juramento de Hipócrates Braga	349
28/11/2024	Juramento de Hipócrates Braga	369
28/11/2024	Juramento de Hipócrates Braga	361
28/11/2024	Juramento de Hipócrates Braga	350
28/11/2024	Juramento de Hipócrates Braga	1652
30/11/2024	Juramento de Hipócrates Porto	680
01/12/2024	Juramento de Hipócrates Porto	2521
01/12/2024	Juramento de Hipócrates Porto	840
01/12/2024	Juramento de Hipócrates Porto	793
01/12/2024	Juramento de Hipócrates Porto	813
01/12/2024	Juramento de Hipócrates Porto	3680
01/12/2024	Juramento de Hipócrates Porto	786
01/12/2024	Juramento de Hipócrates Porto	757
01/12/2024	Juramento de Hipócrates Porto	730
01/12/2024	Juramento de Hipócrates Porto	704

01/12/2024	Juramento de Hipócrates Porto	666
01/12/2024	Juramento de Hipócrates Porto	651
01/12/2024	Juramento de Hipócrates Porto	578
01/12/2024	Juramento de Hipócrates Porto	633
01/12/2024	Juramento de Hipócrates Porto	614
01/12/2024	Juramento de Hipócrates Porto	613
01/12/2024	Juramento de Hipócrates Porto	615
01/12/2024	Juramento de Hipócrates Porto	696
06/12/2024	Paradigma da Medicina de Longevidade	579
07/12/2024	Natal na Ordem - Vila Real	433
07/12/2024	Natal na Ordem - Vila Real	358
07/12/2024	Natal na Ordem - Vila Real	338
07/12/2024	Natal na Ordem - Vila Real	337
07/12/2024	Natal na Ordem - Vila Real	327
07/12/2024	Natal na Ordem - Vila Real	324
07/12/2024	Natal na Ordem - Vila Real	318
08/12/2024	Natal na Ordem - Braga	280
08/12/2024	Natal na Ordem - Braga	265
08/12/2024	Natal na Ordem - Braga	254
08/12/2024	Natal na Ordem - Braga	246
08/12/2024	Natal na Ordem - Braga	247
08/12/2024	Natal na Ordem - Braga	240
08/12/2024	Natal na Ordem - Braga	295
10/12/2024	Árvore de Natal - SRNOM	361
10/12/2024	Menu de Natal - ClubeOM Restaurante	333
14/12/2024	Natal na Ordem - Porto	337
14/12/2024	Natal na Ordem - Porto	295
14/12/2024	Natal na Ordem - Porto	279
14/12/2024	Natal na Ordem - Porto	275
14/12/2024	Natal na Ordem - Porto	260
14/12/2024	Natal na Ordem - Porto	257
14/12/2024	Natal na Ordem - Porto	249
14/12/2024	Natal na Ordem - Porto	247

14/12/2024	Natal na Ordem - Porto	241
14/12/2024	Natal na Ordem - Porto	237
14/12/2024	Natal na Ordem - Porto	238
14/12/2024	Natal na Ordem - Viana do Castelo	242
14/12/2024	Natal na Ordem - Viana do Castelo	228
14/12/2024	Natal na Ordem - Viana do Castelo	225
14/12/2024	Natal na Ordem - Viana do Castelo	220
14/12/2024	Natal na Ordem - Viana do Castelo	221
14/12/2024	Natal na Ordem - Viana do Castelo	227
14/12/2024	Natal na Ordem - Viana do Castelo	228
14/12/2024	Natal na Ordem - Viana do Castelo	225
14/12/2024	Natal na Ordem - Viana do Castelo	265

Durante o ano de 2024 foram divulgadas notícias de foro médico e de cariz de intervenção política, envolvendo diretamente a Secção Regional do Norte da Ordem dos Médicos, nomeadamente o Presidente do Conselho Regional do Norte, nos seguintes meios de comunicação:

Ver Anexo 1

2024.01.01

Farmácia Distribuição

Registo de saúde eletrónico único «tem de ser um ato de inteligência»

2024.01.02

Jornal de Notícias

A Ordem dos Médicos é útil aos cidadãos...e imprescindível em democracia - Art. Opinião Prof. Doutor Eurico Castro Alves

2024.01.16

Jornal de Notícias

O setor do medicamento também padece...- Art. Opinião Prof. Doutor Eurico Castro Alves

2024.01.30

Jornal de Notícias

Ensaios clínicos dão vida! Burocracia inútil, não! - Art. Opinião Prof. Doutor Eurico Castro Alves

2024.02.13

Jornal de Notícias

Um novo SNS é preciso...mas sem pisa-papéis - Art. Opinião Prof. Doutor Eurico Castro Alves

2024.02.27

Jornal de Notícias

A Segurança Social...qual Segurança Social? - Art. Opinião Prof. Doutor Eurico Castro Alves

2024.03.12

Jornal de Notícias

Um bom vento... - Art. Opinião Prof. Doutor Eurico Castro Alves

2024.03.26

Jornal de Notícias

O papel vital do SNS como pilar do bem-estar de Portugal - Art. Opinião Prof. Doutor Eurico Castro Alves

2024.04.09

Jornal de Notícias

Que ninguém fique para trás...- Art. Opinião Prof. Doutor Eurico Castro Alves

2024.04.23

Jornal de Notícias

Os 25's que fazem 50 - Art. Opinião Prof. Doutor Eurico Castro Alves

2024.05.07

Jornal de Notícias

Solidariedade e saúde uma lição da pandemia para o presente - Art. Opinião Prof. Doutor Eurico Castro Alves

2024.05.14

Notícias Magazine/Jornal de Notícias

Eurico Castro Alves, o médico que gosta de deixar marca

2024.05.21

Jornal de Notícias

Acesso e qualidade aos doentes... Reconhecimento e valorização aos profissionais de saúde...- Art. Opinião Prof. Doutor Eurico Castro Alves

2024.06.04

Jornal de Notícias

Senhor primeiro-ministro, livre-se deles...- Art. Opinião Prof. Doutor Eurico Castro Alves

2024.06.17

Notícias – Universidade do Porto

Eurico Castro Alves: em prol de uma saúde para e com todos

2024.06.18

Jornal de Notícias

O Dia do Médico celebremos e reconhecamos! - Art. Opinião Prof. Doutor Eurico Castro Alves

2024.07.02

Jornal de Notícias

Hospitalização domiciliária: inovação na saúde - Art. Opinião Prof. Doutor Eurico Castro Alves

2024.07.16

Jornal de Notícias

A importância do Registo de Saúde Único em Portugal - Art. Opinião Prof. Doutor Eurico Castro Alves

2024.07.30

Jornal de Notícias

Política de saúde em Portugal: a luz e a sombra - Art. Opinião Prof. Doutor Eurico Castro Alves

2024.08.13

Jornal de Notícias

SNS: muito mais que agenda de partidos políticos - Art. Opinião Prof. Doutor Eurico Castro Alves

2024.08.27

Jornal de Notícias

O melhor é ter médicos mais disponíveis - Art. Opinião Prof. Doutor Eurico Castro Alves

2024.09.05

SIDA

PNHV apresenta relatório com roteiro para 2025

2024.09.10

Jornal de Notícias

Mais camas disponíveis para o inverno! - Art. Opinião Prof. Doutor Eurico Castro Alves

2024.09.29

Jornal de Notícias

O inverno está à porta! - Art. Opinião Prof. Doutor Eurico Castro Alves

2024.10.08

Jornal de Notícias

Regulação, precisa-se! - Art. Opinião Prof. Doutor Eurico Castro Alves

2024.10.22

Jornal de Notícias

Portugal dá um passo histórico na prevenção do VSR - Art. Opinião Prof. Doutor Eurico Castro Alves

2024.11.04

Jornal de Notícias

Parabéns, IPO Porto! - Art. Opinião Prof. Doutor Eurico Castro Alves

2024.11.19

Jornal de Notícias

“One Health”: uma visão integrada para o futuro da saúde - Art. Opinião Prof. Doutor Eurico Castro Alves

2024.12.03

Jornal de Notícias

Os médicos em congresso - Art. Opinião Prof. Doutor Eurico Castro Alves

2024.12.31

Jornal de Notícias

Bom ano, prof. Jorge Cotter - Art. Opinião Prof. Doutor Eurico Castro Alves



Notas de Imprensa e Comunicados

Em 2024 foi enviado um comunicado pelos Corpos Gerentes da Secção Regional do Norte da Ordem dos Médicos.

Durante o ano de 2024 foram ainda divulgadas várias outras notícias que, quer a nível cultural como social, envolvem a Secção Regional do Norte da Ordem dos Médicos, seus serviços de apoio e o presidente do Conselho Regional do Norte da Ordem dos Médicos. A saber:

Ver Anexo 3

2024.01.04

O Gaiense

Gaiense Jaime Milheiro apresenta livro “Águaminha” a 24 de Janeiro

2024.01.23

HealthNews

Workshop sobre Obesidade assinala Dia Mundial no Porto

2024.02.21

Jazz.pt

Vem aí mais um ciclo de Jazz na Ordem

2024.11.07

NewsFarma

2º Encontro Multidisciplinar Oncologia Urológica

Notas publicadas no Facebook e site Nortemedico

Ao longo do ano de 2024 foram criados vários "Eventos" na página da Nortemedico no Facebook, como forma de promoção e divulgação de eventos realizados na SRNOM. Mais concretamente:

- 2024.01.12 – Grupo de Teatro SRNOM
- 2024.01.30 – Nortemedico 96
- 2024.02.21 – Seminário | Diplomacia da Saúde e Multiculturalidade: o Caso da região Norte
- 2024.02.21 – 13.º Ciclo de Jazz na Ordem – João Próspero
- 2024.02.28 – Debate Presencial | Eleições Legislativas - Candidatos Médicos | Save the date
- 2024.03.02 – Recital Piano & Clarinete
- 2024.03.04 – Debate Presencial | Eleições Legislativas - Candidatos Médicos
- 2024.03.06 - Ciclo de tertúlias | Consulta aberta – 3ª Sessão
- 2024.03.14 - Ciclo de tertúlias | Consulta aberta – 3ª Sessão
- 2024.03.14 - 13.º Ciclo de Jazz na Ordem – Escola de Jazz do Porto
- 2024.03.22 – Apresentação do livro “Poemas da Alma”
- 2024.03.22 – Lançamento do livro “Memórias e Reflexões do Cirurgião, do Cidadão”
- 2024.03.25 – XXI Arte Médica e XV Arte Fotográfica
- 2024.03.25 – Assembleia Regional Ordinária
- 2024.03.27 – Grupo de Auxílio ao Médico
- 2024.04.04 – Newsletter SRNOM
- 2024.04.04 – Apresentação do livro “Os segredos que todos guardamos”
- 2024.04.06 – 14º Simpósio BIAL
- 2024.04.08 – Grupo de Auxílio ao MÉDICO INTERNO
- 2024.04.10 – Exposições “Espelhos” e “Pedaços de Tempo”
- 2024.04.11 – Workshop Direito e Medicina
- 2024.04.12 – Apresentação do livro “História da Medicina - Como era antes e como é agora”
- 2024.04.19 - 13.º Ciclo de Jazz na Ordem – Mano a Mano
- 2024.04.24 - Apresentação do livro “Sinapses”
- 2024.05.02 – Nortemédico 97
- 2024.05.02 – Dia do Médico
- 2024.05.03 – Sunset
- 2024.05.03 - 13.º Ciclo de Jazz na Ordem – Demian Cabaud
- 2024.05.04 – XXI Arte Médica e XV Arte Fotográfica
- 2024.05.07 – Consulta Aberta: 4ª Sessão
- 2024.05.09 – Consulta Aberta: 4ª Sessão
- 2024.05.14 – Grupo de Teatro da SRNOM

- 2024.05.15 – Sunset
- 2024.05.15 – Apresentação do livro “Olhares Diversos”
- 2024.05.17 - 13.º Ciclo de Jazz na Ordem – Ballet Blanc
- 2024.05.20 – Sunset
- 2024.05.23 – Workshop Direito e Medicina
- 2024.05.25 – Sunset
- 2024.06.04 – Qual a estratégia para a inteligência artificial na Saúde em Portugal?
- 2024.06.06 – São João na Ordem
- 2024.06.07 – Encerramento das XXI Arte Médica e XV Arte Fotográfica
- 2024.06.07 – Dia do Médico
- 2024.06.07 – Encerramento das XXI Arte Médica e XV Arte Fotográfica
- 2024.06.11 – Qual a estratégia para a inteligência artificial na Saúde em Portugal?
- 2024.06.19 – Dia do Médico
- 2024.06.19 – Apresentação do livro “Estimulação Cerebral Transcraniana por tDCS - Princípios, Métodos e Aplicações Clínicas”
- 2024.06.20 – São João na Ordem
- 2024.06.20 – Workshop Direito e Medicina
- 2024.06.24 – São João na Ordem
- 2024.07.04 – Exposição de Fotografia Artística “Só - Neste Porto Só” / Exposição de Fotografia "Olhares da Alma"
- 2024.07.09 – Concerto de Verão
- 2024.07.10 – Vídeo sobre o Dia do Médico
- 2024.07.13 – Concerto de Verão
- 2024.07.13 – MostrEM Norte
- 2024.07.26 – 2ª edição da exposição “Synesthesia”
- 2024.07.31 – Nortemédico 98
- 2024.08.26 – MostrEM Norte
- 2024.08.26 – MostrEM Norte
- 2024.08.26 – Exposição de pintura “Lugares de mim”
- 2024.08.26 – Exposição de pintura “Lugares de mim”
- 2024.09.13 – Sessão “Paradigma em Saúde - Cannabis Medicinal”
- 2024.09.14 – Seminário “Diplomacia da Saúde em Conflitos e Crises”
- 2024.09.20 – Seminário “Diplomacia da Saúde em Conflitos e Crises”
- 2024.09.21 – MostrEM Norte
- 2024.09.23 – Tertúlia “Saúde Digital e Humanização”
- 2024.09.27 – MostrEM Norte

- 2024.09.27 – Tertúlia “Saúde Digital e Humanização”
- 2024.10.11 – Colóquio temático sobre blocos operatórios
- 2024.10.18 – Lançamento do livro "Se tu vivesses o que eu vi" | Mónica Costeira
- 2024.10.18 – Exposição de Pintura | Paulo Ponte
- 2024.10.18 – Exposição de Pintura, Desenho e Serigrafia | Manuel Porfírio e Vasco Sá Coutinho
- 2024.11.05 – Tertúlia “Relações de poder, saúde e bem-estar no Internato Médico”
- 2024.11.05 – Nortemédico 99
- 2024.11.06 – Tertúlia “Relações de poder, saúde e bem-estar no Internato Médico”
- 2024.11.08 – Curso “Auditorias em Saúde – Como preparar e conduzir?”
- 2024.11.09 – Apresentação do livro "Sistema de Saúde: Ascensão, Apogeu e Queda" | José Poças
- 2024.11.11 – Natal na Ordem 2024
- 2024.11.12 – Assembleia Regional Ordinária
- 2024.11.14 – Exposição Coletiva "Convivências entre o Naturalismo, o Realismo e o Impressionismo Contemporâneo"
- 2024.11.27 – Juramento de Hipócrates
- 2024.11.29 – Juramento de Hipócrates - Braga
- 2024.11.30 – Juramento de Hipócrates - Braga
- 2024.12.01 – Juramento de Hipócrates - Porto
- 2024.12.02 – Juramento de Hipócrates - Porto
- 2024.12.03 – Debate | Paradigma da Medicina de Longevidade
- 2024.12.06 – Debate | Paradigma da Medicina de Longevidade
- 2024.12.07 – Natal na Ordem – Vila Real
- 2024.12.08 – Natal na Ordem – Braga
- 2024.12.13 – Natal na Ordem – Porto
- 2024.12.13 – Natal na Ordem – Viana do Castelo
- 2024.12.14 – Natal na Ordem – Porto
- 2024.12.14 – Natal na Ordem – Viana do Castelo
- 2024.12.18 a 2024.12.21 – Mensagem de Natal e de Feliz 2025
- 2024.12.30 – Prémio Banco Carregosa/SRNOM

No ano 2024 foram publicados os nº 97, 98, 99 e 100. Quanto ao número 100, este foi um número especial que envolveu um conjunto de iniciativas específicas para esta edição.

Para a SRNOM a revista mantém-se como um veículo de comunicação fulcral, assegurando-se a sua produção em formato físico e em formato digital de acordo com a escolha dos médicos.

8. Atividade da Secretaria (Admissão, Qualificação e Reconhecimento Profissional)

De acordo com o Estatuto (Lei nº117/2015 de 31 de agosto) a Ordem dos Médicos é uma entidade com competência para: regular o acesso e o exercício da profissão de médico, conceder o título profissional e os títulos de especialização profissional, elaborar e atualizar o registo profissional e reconhecer as qualificações profissionais obtidas fora do território nacional. Esta atividade da SRNOM é desempenhada pelo departamento de Admissão, Qualificação e Reconhecimento Profissional, comumente denominada de secretaria. Passamos assim a apresentar alguns dados decorrentes desta atividade.

Inscrições - 921

Falecidos - 37

Cancelados - 10

Suspensos (art.º 119 EOM) - 29

Transferidos

A transferência de processos individuais dá-se a pedido do médico por ter fixado residência na área de jurisdição de outra Secção Regional.

- Transferidos para a Secção Regional do Sul - 33
- Transferidos para a Secção Regional do Centro - 13
- Transferidos para a SRN vindos da SRS - 37
- Transferidos para a SRN vindos da SRC – 21

Prova de Comunicação Médica para efeitos de inscrição na Ordem dos Médicos

Em 2024 realizaram-se cinco provas de comunicação médica tendo o júri avaliado 33 candidatos, da Secção Regional do Norte foram avaliados 13 candidatos, dos quais 12 que obtiveram a classificação de APROVADO e 1 obteve a classificação de NÃO APROVADO.

Autonomia – 832

O exercício autónomo da Medicina é reconhecido a partir da conclusão, com aproveitamento, do primeiro ano da formação (Decreto-Lei 86/2015, de 21 de maio).

Colégios

Inscrição nos Colégios da Especialidade, Subespecialidade e Competência

- Titulação Única - 764
- Carreira Médica - 2
- Diretiva Comunitária 2005/36/CE - 12
- Equivalência por apreciação curricular - 11
- Requerimento para Exame à Ordem - 49
- Inscrição por exame à Ordem - 51
- Subespecialidade - 49
- Competência - 115

Artigo 110.º EOM (Estágios de formação profissional) - 36

Artigo 115.º EOM (Livre prestação de Serviços) - 4

Isenção do dever de pagamento de quotas

A isenção do dever de pagamento de quotas, de acordo com o regulamento aprovado pelo CNE em 31/05/2005, depende de requerimento do interessado devidamente fundamentado.

- Reforma ou aposentação (tem duração vitalícia e apenas permite o exercício esporádico da Medicina) – 60
- Residência no estrangeiro (duração de um ano e renovável por iguais períodos desde que o interessado demonstre que os pressupostos se mantêm inalteráveis) - 319

- Incapacidade total temporária (tem a duração de 1 mês e renovável por iguais períodos desde que o interessado demonstre que os pressupostos se mantêm inalteráveis) – 46

Certificados

Os certificados emitidos pela Ordem dos Médicos comprovam a inscrição e conduta dos seus associados.

- Certificados emitidos para uso em Portugal – 13458
- Certificados emitidos para uso no estrangeiro - 405

Emigração

Em 2024, foram 280 os médicos inscritos na Secção Regional do Norte da Ordem dos Médicos que emigraram tendo como motivação iniciarem um contrato de trabalho no estrangeiro 76%, realização de estágio 17%, realização de especialidade 5% e formação 2%. Deste total, 46% são do sexo masculino e 54% são do sexo feminino.

Em termos de faixa etária, a maior percentagem vai para as idades compreendidas entre 25-34 anos, que corresponde a 58%. A faixa etária 35-44 corresponde a 28%, a faixa etária 45-54 corresponde a 10%, acima dos 55 anos corresponde a 5%.

Quanto à especialidade, verifica-se que 49% dos médicos não estão inscritos no Colégio da Especialidade.

Medicina Geral e Familiar – 11%

Medicina Interna – 7%

Cardiologia – 3%

Anestesiologia – 3%

Cirurgia geral – 2%

Medicina intensiva – 2%

Ginecologia/Obstetrícia – 2%

Medicina Desportiva – 2%

Doenças Infeciosas, Estomatologia, Ginecologia/Obstetrícia, Hematologia Clínica, Medicina do Trabalho, Medicina Física e de Reabilitação, Neurologia, Neurorradiologia, Oftalmologia, Oncologia Médica, Ortopedia, Patologia Clínica, Pediatria, Psiquiatria, Psiquiatria da Infância e da Adolescência, Radiologia, Radioncologia e Urologia com 1%.

Anatomia Patológica, Angiologia e Cirurgia Vascular, Cirurgia Maxilo-Faxial, Endocrinologia-Nutrição, Medicina Hiperbárica e Subaquática, Medicina Nuclear, Nefrologia, Otorrinolaringologia e Reumatologia com 0,4%.

Quanto aos países de destino, República da Irlanda reúne a maior percentagem com 18%.

Espanha 14%

Reino Unido com 10%,

Suíça com 9%,

Alemanha e Bélgica com 8%,

França com 7%,

Emirados Árabes Unidos e Itália com 4%,

Arábia Saudita, Qatar e Estados Unidos da América com 2%,

Angola, Áustria, Dinamarca, Dubai, Hong Kong, Luxemburgo, Nova Zelândia, Ôma, Países Baixos e Suécia com 1%,

Austrália, Cabo Verde, China, Colômbia, Escócia, Eslovénia, Índia, Islândia, Israel, Japão, Letónia e Noruega com 0,4%.

De um modo geral as razões para a emigração são as melhores condições de trabalho (melhor salário).

Atendimento – 35320

O atendimento na SRN, para além de presencial, é telefónico e por correio eletrónico, sendo o tipo de informação de grande variedade.

Arquivo direto no processo individual do Médico - 1640

Arquivo de documentos de entrada no Sistema de Gestão Documental - 9023

Arquivo de documentos de saída no Sistema de Gestão Documental - 5974

Digitalização

Durante o ano de 2024 foram digitalizados 921 Processos Individuais de Médicos.

Receituário - 268

Na Ordem dos Médicos é vendido o receituário 1804, da INCM, para prescrição de hemoderivados, na clínica privada.

9. Atividade Disciplinar

O departamento disciplinar suporta a atividade desenvolvida pelo Conselho Disciplinar Regional Norte. Este, por sua vez, é ainda assessorado por consultoria jurídica.

O Conselho Disciplinar Regional do Norte é constituído, de acordo com o EOM, por 15 elementos (triénio 2023/2025).

A seguir, detalhamos o trabalho desenvolvido no ano de 2024 do departamento disciplinar. Dada a confidencialidade deste departamento são apresentadas informações essencialmente quantitativas.

Reuniões do Conselho Disciplinar Regional

15 de janeiro

26 de fevereiro

11 de março

08 de abril

06 de maio

17 de junho

29 de julho

09 de setembro

07 de outubro

21 de outubro

11 de novembro

09 de dezembro

Processos disciplinares atuados - 457

Processos disciplinares concluídos (por anos) – 184

- 2011 - 1
- 2018 - 1
- 2022 - 16
- 2023 – 52
- 2024 - 114

Processos avaliação sumária concluídos - 205

- 2021 - 1
- 2023 - 64
- 2024 - 140

Penas Aplicadas (Total) - 18

- Advertência – 2
- Censura – 11
- Suspensão – 5
- Expulsão – 0

Arquivamentos (Total) - 362

Recursos para o Conselho Superior - 18

Despachos de Acusação emitidos – 40

Audição de testemunhas – 16 processos

Processos disciplinares distribuídos aos Relatores - 237

10. Atividade dos Colégios de Especialidade

Reuniões dos Colégios das Especialidades/Competências e Secções das Subespecialidades e Conselhos Nacionais

	Plataforma Zoom	Microsoft Teams	Videoconferência	Webinar	Presencial	N.º de reuniões total
Janeiro	6	1	3		11	21
Fevereiro	8	3	4		9	24
Março	7	1	1		12	21
Abril	11		1		12	24
Mai	9		1		20	30
Junho	6		1		10	17
Julho	10	1	1		5	17
Agosto	5					5
Setembro	12		1		18	31
Outubro	4				14	18
Novembro	9				11	20
Dezembro	8				14	22
	95	6	13	0	136	250

Visitas de idoneidade e Capacidade Formativa

1.º trimestre	2.º trimestre	3.º trimestre	4.º trimestre
Angiologia e Cirurgia Vascular - 3	Estomatologia – 2	Angiologia e Cirurgia Vascular - 1	Anestesiologia - 1
Cirurgia Torácica - 1	Gastroenterologia - 1	Cardiologia – 1	Angiologia e Cirurgia Vascular - 2
Hematologia Clínica - 1	Hematologia Clínica – 1	Cirurgia Maxilo-facial – 2	Cirurgia Maxilo-Facial - 1
Medicina Física e de Reabilitação - 1	Neurologia – 1	Gastroenterologia - 2	Cirurgia Torácica - 1
Medicina Intensiva - 9	Medicina Desportiva - 2	Ginecologia-Obstetrícia - 1	Endocrinologia e Nutrição - 2
Medicina Interna - 2	Psiquiatria - 2	Medicina do Trabalho - 5	Estomatologia - 1
Neurocirurgia - 2	Psiquiatria da Infância e da Adolescência - 1	Nefrologia - 1	Gastroenterologia - 1
Neurologia - 1			Ginecologia/ Obstetrícia - 3
Oftalmologia - 1			Medicina do Trabalho - 3
			Neurologia - 1
			Oncologia Médica - 2
			Radioncologia - 3
			Reumatologia - 2
21 visitas	10 visitas	13 visitas	23 visitas

Total: 67 visitas

Exames de Especialidade e Subespecialidade

1.º trimestre	2.º trimestre	3.º trimestre	4.º trimestre
Anestesiologia	Anestesiologia	Medicina do Trabalho	Anestesiologia
Medicina Hiperbárica e Subaquática	Cirurgia Plástica, Reconstructiva e Estética	Neurorradiologia (Prova de aptidão)	Endocrinologia e Nutrição
Psiquiatria	Doenças Infeciosas		Medicina do Sono
Reumatologia Pediátrica	Medicina do Trabalho		Medicina Intensiva
	Medicina Intensiva		Neurorradiologia
	Ortopedia		Oncologia Médica
			Ortopedia Infantil
			Radiologia

Total: 20 exames

Pedidos/ Perícias Médicas

1.º trimestre	2.º trimestre	3.º trimestre	4.º trimestre
Ginecologia- Obstetrícia	Ginecologia- Obstetrícia	----	----
	Pneumologia		

Total: 3 perícias realizadas/ pedidas

Pedidos/ indicação de peritos

1.º trimestre	2.º trimestre	3.º trimestre	4.º trimestre
Angiologia e Cirurgia Vascul - 1	Angiologia e Cirurgia Vascul - 1	Angiologia e Cirurgia Vascul - 2	Anestesiologia - 2
Cirurgia Maxilo-facial - 1	Anestesiologia - 1	Anestesiologia - 2	Estomatologia - 1
Dermatovenerologia - 3	Cirurgia Maxilo-facial - 1	Dermatovenerologia - 3	Ginecologia / Obstetrícia - 3
Estomatologia - 2	Dermatovenerologia - 1	Estomatologia - 1	Neonatologia - 1
Gastrenterologia - 1	Ginecologia/ Obstetrícia - 1	Ginecologia / Obstetrícia - 2	Neurocirurgia - 3
Ginecologia/Obstetrícia - 2	Medicina Intensiva - 2	Medicina Intensiva - 1	Neurologia - 4
Medicina Desportiva - 1	Medicina Física e de Reabilitação - 2	Medicina Física e de Reabilitação - 1	Neurorradiologia - 1
Medicina Intensiva - 2	Medicina Legal - 1	Neurocirurgia - 1	Ortopedia - 2
Medicina Física e de Reabilitação - 2	Neurocirurgia - 3	Neurologia - 1	Pneumologia - 2
Medicina Legal - 1	Ortopedia - 5	Neurorradiologia - 1	Peritagem Médica da Segurança Social - 1
Neurocirurgia - 1	Otorrinolaringologia - 1	Ortopedia - 3	Urologia - 1
Ortopedia - 9	Peritagem Médica da Segurança Social - 1	Pneumologia - 1	
Peritagem Médica da Segurança Social - 1	Reumatologia - 1	Peritagem Médica da Segurança Social - 1	

Total: 89 pedidos / indicações de peritos

Pedidos de parecer / recebidos**Por médicos**

1.º trimestre	2.º trimestre	3.º trimestre	4.º trimestre
Geriatrics – 1	Anatomia Patológica – 1	Anatomia Patológica - 1	Anatomia Patológica - 1
Gestão dos Serviços de Saúde - 1	Geriatrics – 1	Ginecologia / Obstetrícia - 1	Ginecologia / Obstetrícia – 1
Ginecologia / Obstetrícia - 2	Gestão dos Serviços de Saúde – 1	Medicina Estética – 1	Medicina Estética - 1
Medicina Física e de Reabilitação - 2	Ginecologia/ Obstetrícia – 2	Medicina Física e de Reabilitação - 3	Medicina Física e de Reabilitação – 4
Medicina Interna - 1	Medicina do Trabalho - 1	Medicina Geral e Familiar - 1	Medicina Geral e Familiar - 1
Neurologia - 1	Medicina Física e de Reabilitação - 3		
Oftalmologia - 1	Neurologia – 1		
Ortopedia - 1	Oftalmologia - 1		

Total: 36 pedidos

Conselhos Disciplinares

1.º trimestre	2.º trimestre	3.º trimestre	4.º trimestre
Anestesiologia - 3	Anestesiologia - 3	Anestesiologia - 3	Anestesiologia – 2
Angiologia e Cirurgia Vasular - 1	Estomatologia - 2	Angiologia e Cirurgia Vasular – 1	Ginecologia / Obstetrícia - 1
Estomatologia - 1	Ginecologia/ Obstetrícia - 1	Estomatologia – 1	Ortopedia – 4
Gastrenterologia - 3	Ortopedia - 6	Ortopedia – 5	Otorrinolaringologia – 1
Ginecologia/ Obstetrícia - 3	Neurocirurgia - 1	Neurocirurgia – 1	Neurocirurgia – 3
Ortopedia - 10	Otorrinolaringologia - 1	Urologia - 1	Pneumologia – 1
Urologia - 1	Urologia - 2		Urologia - 1

Total: 63 pedidos

Tribunais

1.º trimestre	2.º trimestre	3.º trimestre	4.º trimestre
Cirurgia Geral - 2	Cirurgia Geral - 2	Gastroenterologia – 1	EEH/ Neurofisiologia - 1
Cirurgia Maxilo-facial – 1	Cirurgia Maxilo-facial – 1	Ginecologia / Obstetrícia – 6	Estomatologia - 1
Gastroenterologia – 1	Gastroenterologia - 1	Medicina Física e de Reabilitação – 1	Gastroenterologia - 2
Ginecologia/ Obstetrícia – 5	Ginecologia/ Obstetrícia - 7	Neonatologia – 1	Ginecologia/ Obstetrícia - 5
Medicina Física e de Reabilitação - 2	Medicina Física e de Reabilitação - 2	Neurocirurgia - 2	Hematologia Clínica - 1
Neurorradiologia - 1	Medicina Intensiva - 1	Ortopedia – 17	Hepatologia - 1
Ortopedia - 18	Neonatologia – 1	Reumatologia - 1	Medicina Física e de Reabilitação - 1
Pneumologia -1	Neurocirurgia – 1	Urologia – 1	Neurocirurgia 1
Otorrinolaringologia – 1	Neurorradiologia – 1		Ortopedia - 13
Pediatria – 1	Oncologia Médica - 1		Pneumologia – 2
Urologia - 1	Ortopedia - 15		Urologia - 1
	Otorrinolaringologia – 1		
	Urologia - 1		

Total: 128 pedidos

Conselho Nacional / Conselhos Regionais

1.º trimestre	2.º trimestre	3.º trimestre	4.º trimestre
Ginecologia/ Obstetrícia - 1	Anestesiologia - 1	Ginecologia/ Obstetrícia - 1	Anestesiologia - 1
Medicina Hiperbárica - 1	Gastroenterologia - 1	Medicina Física e de Reabilitação - 1	Emergência Médica - 1
Medicina do Trabalho - 1	Medicina Hiperbárica - 1	Neurocirurgia - 1	Ensino e Educação Médica - 1
Medicina Física e de Reabilitação - 1	Medicina Física e de Reabilitação - 2		Gastroenterologia - 1
Ortopedia - 1	Ortopedia - 1		Ginecologia/ Obstetrícia - 3
			Medicina Física e de Reabilitação - 1
			Medicina Intensiva - 2
			Ortopedia - 1

Total: 25 pedidos

Pedidos de admissão

Competência

Total de pedidos de admissão a Competências: 209

- Acupuntura Médica – 1
- Adictologia Clínica – 2
- Avaliação do Dano na Pessoa – 15
- Codificação Clínica – 3
- Controlo de Infecção e Uso Racional de Antibióticos (CIURA) - 63
- Emergência Médica – 15
- Geriatria – 4
- Gestão dos Serviços de Saúde – 15
- Hidrologia Médica – 5
- Medicina Aeronáutica - 1
- Medicina da Dor – 4
- Medicina do Viajante - 1
- Medicina do Sono – 10
- Medicina Estética – 33
- Medicina Farmacêutica - 3
- Medicina Hiperbárica e Subaquática - 1
- Medicina Paliativa – 13
- Nutrição Clínica – 14
- Peritagem Médica da Segurança Social – 3
- Sexologia – 3

Especialidade

Total de pedidos de admissão a Especialidade: 76

- Anatomia Patológica - 1
- Anestesiologia – 8
- Angiologia e Cirurgia Vasculuar - 2
- Cardiologia - 1
- Cirurgia Geral – 1
- Cirurgia Plástica, Reconstructiva e Estética – 1
- Cirurgia Torácica - 1
- Dermatovenerologia – 2
- Doenças Infeciosas – 3
- Endocrinologia e Nutrição – 3
- Gastrenterologia – 1
- Genética Médica - 1
- Ginecologia/ Obstetrícia – 4
- Medicina Desportiva e do Exercício - 1
- Medicina do Trabalho – 10
- Medicina Geral e Familiar - 2
- Medicina Intensiva – 22
- Neurologia – 1
- Ortopedia – 1
- Pediatria – 4
- Psiquiatria - 1
- Radiologia – 5

Subespecialidade

Total de pedidos de admissão a Subespecialidades: 106

- Cardiologia de Intervenção – 1
- EEG / Neurofisiologia Clínica – 1
- Imagiologia de Cabeça e do Pescoço - 1
- Medicina da Reprodução – 1
- Medicina Estética e Cosmética - 74
- Nefrologia Pediátrica - 2
- Neonatologia – 10
- Neurorradiologia de Intervenção – 3
- Pediatria do Neurodesenvolvimento - 3
- Radiologia de Cabeça e do Pescoço – 2
- Radiologia de Intervenção – 4
- Radiologia Torácica - 3
- Reumatologia Pediátrica – 1

11. Assistência e Consultoria Jurídica

Durante o ano de 2024 a assistência jurídica à Secção Regional do Norte da Ordem dos Médicos e aos médicos foi prestada pela advogada Inês Folhadela.

No ano em referência, a consultora jurídica acompanhou as reuniões de despacho do Secretariado do Conselho Regional do Norte, isto para além do atendimento a médicos que já vem sendo assegurado ao longo dos anos. Este atendimento manteve-se às segundas e sextas-feiras, da parte da tarde.

Neste atendimento semanal aos médicos foram realizadas em média 28 consultas/mês.

Procedeu-se, ainda, à elaboração de respostas aos pedidos de informação e pareceres jurídicos, que os médicos endereçaram ao Conselho Regional do Norte.

12. Piscina

O presente relatório descreve a atividade da Piscina da SRNOM durante o 2.º e 3º trimestre de 2024.

Durante o mês de abril e parte do mês de maio, o recinto da piscina teve uma intervenção. Foi efetuada a colocação de uma grelha de drenagem à volta do tanque, por forma a evitar o deslizamento de terra para a água da piscina. Pelo que, quer o enchimento do tanque quer a devida preparação da água, foram realizados um pouco mais tarde.

No dia 7 de junho de 2024 a Piscina da SRNOM reabriu.

Durante toda a época balnear a piscina foi, como já é habitual, preparada diariamente com a limpeza do tanque, do recinto e das infraestruturas de apoio. Foram efetuados os registos da temperatura da água, dos níveis de cloro e do pH, duas vezes por dia pelos nadadores-salvadores. Foram também efetuadas as devidas análises bacteriológicas e físico-químicas.

Após a análise dos valores registados diariamente, concluiu-se que no mês de junho, o valor médio do pH foi de 7,3, o valor médio de cloro (Cl) foi de 1,5 e a temperatura média da água foi de 25,3Cº. Foram registadas 381 entradas.

Já no mês de julho, o valor médio de pH foi de 7,0 e o do cloro (Cl) foi de 1,3. A temperatura média da água foi de 26,3Cº. Foram registadas 1349 entradas.

No mês de agosto, o valor médio de pH foi de 7,1 e o valor médio do cloro (Cl) foi de 1,7. A temperatura média da água foi de 26,2Cº. Foram registadas 1756 entradas.

No mês de setembro, o valor médio de pH foi de 7,0 e o valor médio do cloro (Cl) foi de 1,5. A temperatura média da água foi de 22 Cº. Foram registadas 329 entradas.

No dia 30 de setembro foi encerrada a piscina da SRNOM.

13. Ténis

O presente relatório descreve a atividade dos Courts de Ténis da SRNOM durante o ano de 2024. Durante este ano não se verificou nenhuma ocorrência ou reclamação.

Assim, durante o ano de 2024 utilizaram os campos de ténis:

- Janeiro – 38 pessoas
- Fevereiro – 60 pessoas
- Março – 50 pessoas
- Abril – 106 pessoas
- Maio – 104 pessoas
- Junho – 206 pessoas
- Julho – 246 pessoas
- Agosto – 228 pessoas
- Setembro – 183 pessoas
- Outubro – 34 pessoas
- Novembro – 70 pessoas
- Dezembro - 78 pessoas

Após análise dos registos de ocupação, verifica-se uma taxa média anual de 33%.

A maior afluência verificou-se durante o 3.º trimestre, mais especificamente no mês de julho.

14. Ginásio

Localizado na Casa do Senado, com cerca de 48.5 m², devidamente equipado e com o apoio de 2 balneários (masculino e feminino), os médicos e os seus familiares diretos, encontram neste espaço uma oferta de várias modalidades possíveis. Em maio de 2024, a Direção da SRNOM optou por dinamizar uma série de novas iniciativas, o que originou a criação do Clube OM, na qual o Ginásio se encontra incluído.

Assim, e no âmbito desta dinamização, o Ginásio da SRNOM além das modalidades já existentes, sendo elas o Exercício Funcional, Pilates e Personal Training, passou também a oferecer mais opções aos médicos e familiares diretos inscritos.

O Ginásio do Clube OM tem desde então um horário mais alargado, das 10 às 22h de segunda a sábado, permitindo assim uma maior flexibilidade na frequência.

Foram ainda criadas duas novas modalidades fora dos horários das aulas. O acesso livre ao ginásio e a utilização do mesmo com o Personal Trainer do médico com o objetivo de permitir uma maior flexibilidade e abrangência, mas mantendo o compromisso de sempre: tranquilidade, exclusividade e qualidade.

15. Centro de Cultura e Congressos - Aluguer de Espaços no CCC

Durante o ano de 2024, o Centro de Cultura e Congressos da SRNOM prestou um conjunto de serviços à Sociedade Médica e Civil que envolveu o aluguer e cedência de espaços para a realização dos mais diversos eventos. Foram eles de carácter científico, social, cultural e lúdico, tais como congressos, reuniões de Sociedades Médicas, de Associações Médicas, reuniões de trabalho, cursos de formação, debates, tertúlias, apresentações de livros, concertos, exposições, festas de aniversário, comunhões, batizado, almoços e jantares.

Assim, realizaram-se cerca de 79 eventos aos quais foi aplicada a Tabela A, 28 eventos com a Tabela B e 147 eventos em Cedência Gratuita.

No que diz respeito aos apartamentos, após a análise dos dados quantitativos conclui-se que a taxa total de ocupação foi de 97%.

No que diz respeito ao aluguer de quartos verifica-se que o mês de maior afluência foi novembro com uma taxa de ocupação de 32%, sendo o mês de agosto o de menor afluência com uma taxa de 12%.

Aluguer de salas

	Tabela A		Tabela B		Cedências	
	N.º de eventos	Valor (euros)	N.º de eventos	Valor (euros)	N.º de eventos	Valor (euros)
Aniversários	6	975.60€				
Batizados	4	650.40€				
Casamentos						
Comunhões	4	650.40€				
Congressos	1	3.983,74€	7	20.398,38€	3	8.934,93€
Formação externa			16	5.121,91€	4	1.260,15€
Homenagens						
Jantares/Almoços	11	4.788,60€	1	365.85€		
Almoço/Jantar de Curso Médico					2	325,20€
Reuniões Médicas	53	10.528,51€	4	1.300,81€	44	7.500,24€
Reuniões						
Encontros					2	1.382,11€
Colégios					92	14.836,99€
Total	79	21.577,15€	28	27.186,95€	147	34.239,62€

Aluguer de quartos

QUARTOS	SINGLE	DUPLO	C.G	Valor €	Valor C.G
Janeiro	61	8	11	4.589,54€	674,52€
Fevereiro	38	19	4	3.773,54€	245,28€
Março	55	10	18	4.004,64€	1.103,76€
Abril	30	20	17	3.452,82€	1.061,30€
Maió	26	31	5	3.787,66€	306,60€
Junho	14	18	17	2.132,03€	1.042,44€
Julho	31	25	0	3.792,50€	-
Agosto	22	15	0	2.410,17€	-
Setembro	62	21	36	5.226,37€	2.207,52€
Outubro	51	27	7	5.169,72€	429,24€
Novembro	70	26	1	6.061,19€	61,32€
Dezembro	16	12	6	1.830,12€	367,90€
TOTAIS faturados	476	232	122	46.230,30€	14.462,07€

Aluguer de apartamentos

Apartamentos	Inquilino	Valor
101	Dra. Maria do Rosário Serrão	3 130,05€
101	Dr. António Miranda	1 341,45€
103	Dra. Rita Banha	5 365,80 €
104	Dr. Adriano Novais de Carvalho	447.15€
104	Dra. Carla Gomes	4 024,35€
110	Dra. Aurora Otero	5 365,80€
111	Dr. Arnaldo Silva	5 365,80€
112	Dra. Maria Pavão Sousa	5 365,80 €
116	Dra. Maria Callé Velles	5 268,36 €
117	Dra. Catarina Romero Veiga	5 365,80€
119	Dr. Jorge Pires	5 365,80 €
120	Dr. António José Falcão Peres Braga	5 365,80 €
204	Dr. José Linder	5 365,80 €
205	Dr. Pedro Gomes	5 268,36 €
206	Dra. Anabela Correia	3 353,64€
207	Dr. Alfredo Girão Osório	5 365,80 €
208	Dra. Maria João Ribeiro	5 365,80 €
211	Dra. Beatriz Prista Leão	5 365,80 €
212	Dr. Daniel Linhares Cardoso	447,15 €
212	Dr. Eduardo Brêda	894.30€
214	Dr. Armando Porto	5 365,80€
217	Dra. Eva Mouta	5 365,80 €
218	Dra. Sofia Dantas	4 918,65€
219	Dr. Manuel Rosales Noceda	5 268,24 €
220	Dra. Maria Ester Freitas	4 918,35€
221	Dra. Ana Cristina Garcia	5 365,80€

Apartamentos	Inquilino	Valor
222	Dr. Dionisio de la Paz	5 268,36 €
301	Dra. Beatriz Mesquita Teixeira	5 365,80 €
307	Dra. Maria Jesus Blanco	5 365,80 €
308	Dra. Maria José Pereira	5 365,80 €
Total		135 767, 01€

PED

Apartamentos	Proprietário	Valor
102	Prof. Josep Maria Ustrell	1 873,20 €
105	Dr. José Miguel Moreira Pêgo	1 873,20 €
106	Dra. Maria Helena Baltazar	1 873,20 €
107	Dra. Elizabete Luzeiro	1 873,20 €
108	Dra. Maria Helena Gomes	156,10€
201	Dra. Eulália Simões	468,30€
202	Dra. Eulália Simões	1873,20€
203	Dr. Pinto Hespanhol	1 873,20 €
219	Ordem dos Médicos - Região Sul	1 873,20 €
220	Ordem dos Médicos - Região Sul	1 873,20 €
302	Dra. Isabel Ruivo	1 873,20 €
303	Dra. Luísa Guimarães	1 873,20 €
304	Dra. Eulália Simões	1 873,20 €
305	Dr. Neves dos Santos	1 873,20 €
306	Dra. Ana Dolgner	1 873,20 €
311	Dr. Pires Soares	1 873,20 €
312	Dr. Pires Soares	1 873,20 €
Total		28.722,40€

16. Gabinete Prova Nacional de Acesso

O GPNA manteve a sua atividade e a sua composição ao longo do ano 2024.

Reuniões Ordinárias Mensais

08 janeiro
12 fevereiro
11 março
08 abril
17 maio
06 junho
19 julho
20 setembro
18 outubro
15 novembro
13 dezembro

Os Coordenadores dos Grupos de Trabalho desenvolveram como definido o seu trabalho nas seguintes áreas:

Medicina Interna
Psiquiatria
Ginecologia / Obstetrícia
Pediatria
Cirurgia

O Painel de Peritos, cujo perfil é similar ao dos elementos dos Coordenadores dos Grupos de Trabalho, funciona como consultores técnicos à Prova Nacional de Acesso, competindo-lhes a apreciação dos meios impugnatórios relativamente ao conteúdo científico da prova.

Os elementos que constituem os Grupos de Trabalho também mantiveram a sua colaboração ao GPNA.

Sessões de trabalho PNA 2024

Realizadas as seguintes sessões dos 5 grupos de trabalho e de edição das perguntas:

- 36 sessões de grupos de trabalho (cada sessão de trabalho tem a duração de 3 dias)
- 8 sessões de edição de perguntas

Sessões de análise de reclamações da PNA

- 8 janeiro

Análise e resposta às reclamações apresentadas à chave de respostas provisória da PNA 2023 realizadas pelo Painel de Peritos e pelos Coordenadores de Área.

PNA 2024

A prova nacional de acesso realizou-se no dia 27 de novembro com 2.678 candidatos admitidos, distribuídos pelos seguintes locais:

- Açores || Ponta Delgada || Hospital do Divino Espírito Santo - 29
- Coimbra || Caves de Coimbra – 410
- Lisboa || Feira Internacional de Lisboa || FIL – 1028
- Madeira || Funchal || VidaMar Resort Hotel Madeira - 82
- Porto || Santa Maria da Feira || Europarque - 1129

17. Principais iniciativas das Sub-regiões

O CRN tem manifestado a sua colaboração e parceria a um conjunto de iniciativas das Sub-regiões:

Data	Iniciativa	Sub-região
05/01	Curso de Cuidados Paliativos	Vila Real
13/01	Concerto de Reis (Coro da SRNOM)	Vila Real
29/01	Receção ao Médico Interno	Vila Real
27/01	Conferência: Defender e Valorizar o Serviço Nacional de Saúde como Conquista do 25 de Abril	Viana do Castelo
10/02	Exposição de fotografia Sandra Manso, Carlos Ribeiro e José Ramada	Viana do Castelo
29/02	Receção ao Médico Interno	Viana do Castelo
02/02	Debate: Pandemias e o Futuro	Vila Real
21/03	Conversas em Ordem: Under Pressure	Viana do Castelo
04/04	Homenagem a Título Póstumo à Dra Soledade Soeiro	Bragança
10/04	Workshop: Direito e Medicina	Porto
12/04	Tertúlia: João de Araújo Correia	Vila Real
21/04	Documentário: 1965-Panreal um Edifício de Nadir Afonso	Vila Real
07/05	Conversas em Ordem: Contributos para os desafios da nova organização das ULS	Vila Real
29/05	Filme: o Ego de Egas	Vila Real
22/05	Workshop: Direito e Medicina	Porto
24/05	Ato Médico em Análise	Viana do Castelo
07/06	Tertúlia: Águas Termais: Mito e Realidade	Bragança
20/06	Workshop: Direito e Medicina	Porto
18/06	Dia do Médico: Homenagem aos médicos aposentados no último ano	Vila Real
22/06	Formação em MGF de clínicos Gerais Cabo-verdianos	Viana do Castelo
23/06	Festa de São João	Viana do Castelo
06/07	Podcast: Conversas em Ordem (Plano de Emergência e o papel do médico no SNS)	Vila Real
12/07	Curso de Especialização em Investigação Clínica – Epidemiologia Clínica e Análise de dados Epidemiológicos, encerramento	Bragança
13/07	Tertúlia: Ética, Fim de Vida e Testamento Vital, Diretivas antecipadas de Vontade	Bragança
19/07	Curso: Diabetes em Transformação	Vila Real
02/08	Exposição de Vitor Alves	Viana do Castelo

19/09	Debate: Estatutos 11os! 11a Ordem?	Viana do Castelo
28/09	Concerto de Fim de Verão	Vila Real
27/09	Reunião os Presidentes das diversas Sub-Regiões e o Bastonário, organizado pela Sub-Região de Braga	Braga
15/10	Encontro de Paintball	Bragança
19/10	Tertúlia: Comunicação, Ética e Proteção de Dados	Bragança
19/10	Torneio de padel	Vila Real
08/11	Exposição: A Arte de Cuidar	Vila Real
04/11	Podcast: Conversas em Ordem (Política de saúde, SNS e a relação com a tutela)	Vila Real
14/11	Apresentação de Livro: Se tu vivesses o que eu vi	Vila Real
29 11	Reunião Interinstitucional entre Ordens	Vila Real
23/11	Tertúlia: Hepatologia no Sec XXI – Avanços e Desafios	Bragança
16/11	Exposição de Fotografia: Barcos do Mundo de Miguel Louro	Viana do Castelo
01/12	Concerto: Che Chabón Trio às Cantadeiras do Soajo	Viana do Castelo
12/12	Concerto de Natal	Vila Real
13/12	Curso Livre em Competências Neurológicas	Vila Real
20/12	II Fórum de Jovens Médicos do Nordeste Transmontano	Bragança
18/12	Apresentação do Livro O Médico do Futuro – Cenários para 2040	
08/12	Festas de Natal para filhos de Médicos e entrega de presentes em Instituições de Acolhimento	Braga
07/12	Festas de Natal para filhos de Médicos e entrega de presentes em Instituições de Acolhimento	Vila Real
14/12	Festas de Natal para filhos de Médicos e entrega de presentes em Instituições de Acolhimento	Viana do Castelo
11/01	Festas de Natal para filhos de Médicos e entrega de presentes em Instituições de Acolhimento	Bragança
10/12	Festas de Natal para filhos de Médicos e entrega de presentes em Instituições de Acolhimento	Porto

O Presidente do CRN

A Diretora de Serviços