

Portaria n.º 320/92 (II Série), de 21 de Outubro

As crescentes exigências e responsabilidades postas no exercício das actividades médicas e cirúrgicas especializadas, agora potenciadas pela livre circulação de profissionais na Comunidade Europeia, requerem elevados níveis de formação pós-graduada.

Com esse objectivo, e através da reformulação do regime legal dos internatos médicos, visa-se garantir as melhores condições de formação e, conseqüentemente, revalorizar os títulos de qualificação profissional que confere. Para o efeito, é medida fundamental o estabelecimento de programas de formação para cada área profissional ou especialidade, devidamente actualizados, que definam a estrutura curricular do processo formativo, com tempos e planos gerais de actividades, e fixem os objectivos globais e específicos de cada área e estágio e os momentos e métodos da avaliação.

Assim, sob proposta da Ordem dos Médicos e da Comissão Nacional dos Internatos Médicos (CNIM):

Ao abrigo do disposto no artigo 8.º do Decreto-Lei n.º 128/92, de 4 de Julho:

Manda o Governo, pelo Ministro da Saúde, o seguinte:

1.º São aprovados os programas de formação do internato complementar das especialidades e áreas profissionais médicas de anatomia patológica, cirurgia geral, medicina física e de reabilitação, medicina interna, ortopedia, pneumologia, **reumatologia** e urologia, que estão anexos a esta portaria e que dela são parte integrante.

2.º A aplicação e desenvolvimento dos programas compete aos órgãos e agentes responsáveis pela formação nos internatos, devendo assegurar a maior uniformidade a nível nacional.

20-09-92 – O Ministro da Saúde, *Arlindo Gomes de Carvalho*.

(...)

Programa de formação do internato complementar de reumatologia

1 - Duração do internato - 60 meses.

2 - Áreas de formação, por sequência preferencial, e duração:

	Meses
Medicina interna	12
Reumatologia	36
Ortopedia.....	6
Neurologia.....	3
Fisiatria	3
Estágios opcionais (seis meses):	
Radiodiagnóstico	2
Imunologia	2
Anatomia patológica	2

3 - Local de formação - serviços de medicina interna, reumatologia, ortopedia, neurologia e fisiatria, com idoneidade reconhecida, sobre proposta da CNIM e parecer favorável da Ordem dos Médicos.

4 - Área de formação em medicina interna:

4.1 - Objectivos de desempenho:

Aquisição de prática na despistagem das manifestações sistémicas das doenças- reumáticas; Aperfeiçoamento dos actos terapêuticos, com relevo para o âmbito farmacológico, no contexto referido.

4.2 - Objectivos de conhecimento – semiologia sistémica das doenças reumáticas, nomeadamente das manifestações cardiopulmonares das conectividades, das manifestações osteoarticulares da diabetes e da doença inflamatória intestinal.

5 - Área de formação em reumatologia:

5.1 - 1.º ano:

5.1.1. - Objectivos de desempenho:

Colheita, valorização e interpretação semilógicas do doente reumático, com vista à elaboração de uma correcta história clínica que permita a precisão diagnóstica;
Prática das terapêuticas adequadas.

5.1.2 - Objectivos do conhecimento:

Semiologia clínico-laboratorial e de medicina de imagem;
Grandes síndromas reumáticos;
Conhecimento da constituição e fisiopatologia do tecido conjuntivo, do processo inflamatório e dos factores imunológicos e ainda a semiologia clínica e laboratorial das doenças reumáticas;
Estrutura e função do tecido conjuntivo, músculo e nervo:

Biologia articular;
Colagénio e elastina;
Proteoglicanos da matriz;
Formação e reabsorção óssea;
Músculo. Aspectos histológicos e fisiopatológicos;
Nervo. Sua constituição. Aspectos neurofisiológicos;

Sistema imunitário:

O complexo major de histocompatibilidade;
Estrutura das imunoglobulinas. Crioglobulinas. Imunoglobulinas monoclonais;
Linfócitos T;
Linfócitos B;
Factores reumatóides;
Anticorpos antinucleares;
Imunocomplexos;
Introdução à genética molecular;

Resposta inflamatória:

Complemento;
Prostaglandinas e leucotrienos;
Proteínas do sistema de contacto;
Interleucinas;
Factores de crescimento;
Proteinases;
Granulócitos;
Monócitos e macrófagos;
Eosinófilos e mastócitos;
Plaquetas;
Células endoteliais;
Epidemiologia das doenças reumáticas;
Modelos experimentais de artrite;

Avaliação do doente reumático:

Anamnese;
Exame objectivo reumatológico. Semiologia reumatológica por regiões;

Exames complementares de diagnóstico em reumatologia:

Análise do fluido sinovial e biópsia da sinovial;
Biópsias, óssea, músculo-cutâneos, labial e gordura abdominal, etc.;
Métodos de imagem;
Artroscopia;
Proteínas da fase aguda;
Testes neuromusculares;

Farmacologia clínica em reumatologia:

- Analgésicos;
- Salicilatos e outros anti-inflamatórios não esteróides;
- Sais de ouro;
- Sulfasalazina;
- Antipalúdicos de síntese;
- Penicilamina; .
- Metotrexato;
- Glicocorticóides;
- Imunomoduladores;
- Hipouricemiantes;
- Colchicina;
- Inibidores da reabsorção óssea;
- Estimulante da formação óssea;
- Cálcio, fósforo e magnésio;
- Bifosfonatos.

5.2 - 2.º ano:

5.2.1 - Objectivos de desempenho - os definidos no n.º 5.1.1.

5.2.2 - Objectivos de conhecimento:

Patologia regional;

Técnicas terapêuticas comuns;

Conhecimento clínico dos grandes síndromas reumatológicos e o diagnóstico diferencial da patologia regional;

Doenças difusas do tecido conjuntivo:

- Artrite reumatóide;
- Síndrome de Sjogren;
- Síndrome de Felty;
- Lúpus eritematoso sistémico;
- Doença mista do tecido conjuntivo;
- Esclerose sistémica;
- Polimiosite e dermatomiosite:

Vasculites:

- Poliarterite nodosa;
- Vasculites de hipersensibilidade - vasculites leucocitoclássicas;
- Vasculite de Churg-Strauss;
- Granulomatose de Wegener;
- Granulomatose linfóide;
- Doença de Takayasu;
- Síndrome de Cogan;
- Doença de Kawasaki;
- Artrite de células gigantes e polimialgia reumática;
- Doença de Behcet;

Doenças reumáticas da infância e juventude:

- Artrite crónica juvenil;
- Febre reumática;
- Lúpus eritematoso sistémico;
- Esclerose sistémica. Dermatomiosite e vasculites;
- Epifisites de crescimento;
- Causas não reumáticas de artralgia ou artrite nas crianças;

Imunodeficiências:

- Sida e outras imunodeficiências;
- Défices do complemento e doenças reumáticas;

Artrites intermitentes e periódicas;
Hiperuricemia e gota úrica; .
Doenças por deposição de cristais de pirofosfato de cálcio e de hidroxiapatite;
Osteoartrose;
Patologia regional:

Coluna cervical;
Ombro;
Cotovelo;
Punho e dedos;
Coluna dorsal;
Coluna lombar;
Sacroilíacas;
Cosofemurais;
Joelho;
Tibiotársica;
Pé;
Fibromialgia.

5.3 - 3.º ano:

5.3.1 - Objectivos de desempenho - os definidos no n.º 5.1.1.

5.3.2 - Objectivos de conhecimento:

Manifestações reumáticas das doenças sistémicas;
Manifestações sistémicas das doenças reumáticas;
Técnicas terapêuticas particulares;
Conhecimento de situações menos comuns em reumatologia e a prevenção das doenças reumáticas;
Policondrite recidivante;
Doenças inflamatórias associadas a doenças reumáticas:

Amiloidose;
Sarcoidose;
Doença por depósitos de ferro;
Reticulo-histiocitose multicêntrica;

Artrites infecciosas:

Artrites bacterianas;
Artrites por micobactérias e fungos;
Doença de Lyme;
Artrites víricas;

Artrite como manifestação de outras doenças sistémicas:

Artropatia hemofílica;
Hemoglobinopatias;
Artrite das endocrinopatias;
Osteoartropatia hipertrófica;
Síndromas músculo-esqueléticos associados a neoplasias;
Artrites das doenças hepáticas;
Artrites neuropáticas;
Artrites, associadas a perturbação do metabolismo dos lípidos;

Manifestações sistémicas das doenças reumáticas;
Doenças ósseas e das proteínas estruturais:

Doenças hereditárias das proteínas estruturais;
Doenças osteopenisantes. Osteoporose;
Osteomalacia;
Doença de Pajet;
Mieloma múltiplo;
Osteopetrose;
Displasia fibrosa;

Osteonecrose;
Tumores articulares;
Infiltrações articulares e periarticulares:

Sinovectomias químicas e rádio-isotópicas;
Quimionucleolise;

Medicina ortopédica e reabilitação:

Medicina desportiva;
Neuropatias por compressão - canaliculites;
Síndrome da dor crónica;
Terapêutica não farmacológica e reabilitação das doenças reumáticas;

Cirurgia reumatológica;
Prevenção das doenças reumáticas;
Aspectos psico-sociais das doenças reumáticas.

6 - Área de formação em ortopedia

6.1 - Objectivos de desempenho - aquisição de prática na aplicação de gessos, na prescrição de plantares e outras ortóteses.

6.2 - Objectivos de conhecimento - particular relevo para a semiologia da ráquis.

7 - Área de formação em neurologia:

7.1 - Objectivos de desempenho - prática do exame neurológico aprofundado, interpretação do electromiograma, interpretação da semiologia da imagem da ráquis e da medula espinal.

7.2 - Objectivos de conhecimento - manifestações neurológicas das doenças reumáticas e repercussões mioosteoarticulares das doenças neurológicas.

8 - Área de formação em fisioterapia:

8.1 - Objectivos de desempenho - aquisição da prática de aplicação de agentes físicos e meios de recuperação funcional.

8.2 - Objectivos de conhecimento - aprendizagem dos fundamentos teóricos dos agentes físicos e dos meios de recuperação funcional, formulação das indicações e contra-indicações com vista à correcta prescrição na área reumatológica.

9 - Estágios opcionais:

9.1 - Imunologia - tomar contacto com a teoria e a prática das técnicas de diagnóstico imunológico, suas indicações e limites.

9.2 - Radiodiagnóstico - preocupação relevante: imagiologia da ráquis.

9.3 - Anatomia patológica - aquisição dos conhecimentos necessários à interpretação das biópsias muscular, sinovial e óssea.

10 - Avaliação.

10.1 - Avaliação de desempenho:

10.1.1 - Avaliação contínua, de acordo com o regulamento do internato.

10.1.2 - Avaliação no final de cada estágio e, quando estes sejam de duração superior a 1 ano, por cada período de 12 meses, de acordo com o regulamento do internato.

10.2 - A avaliação de conhecimentos será contínua e formalizada, obrigatoriamente, no final de cada estágio de duração igual ou superior a 6 meses ou, por cada 12 meses, em estágios de duração superior a 1 ano, através de uma prova que pode consistir, preferencialmente, na apreciação e discussão do relatório ou de trabalho escrito.

11 - Avaliação curricular global, conforme regulamento do internato.