



HEART  
PORTO

Associação de Pessoas com  
Doenças do Miocárdio

## ENCONTRO DA ASSOCIAÇÃO HEART PORTO

Morte Súbita nas Doenças do Músculo Cardíaco

Data: **28 de maio 2026**

Horário: **09h30 - 17h30**

Local: **Auditório Bombeiros Voluntários Portuenses - R. das Cruzes 580, 4100-191 Porto**

Facilmente acessível através de transporte públicos:

De **metro**, a estação de Ramalde fica a 2-3 minutos a pé.

De **autocarro**, pode utilizar as linhas 206, 507, 13M, 503 ou 601, que têm paragens nas proximidades do quartel.

### **Público-alvo**

Todos os interessados, com especial enfoque em pessoas com doenças do miocárdio, familiares, cuidadores e profissionais de saúde.

## Programa

Hora	
09h30	Sessão de Abertura – Apresentação da Associação Heart Porto - <b>Francisco Rocha Gonçalves</b>
10h00	O que são as doenças do músculo cardíaco <b>Elisabete Martins</b>
10h30	Prevenção da morte súbita - o papel da enfermagem na gestão do doente em risco. <b>Manuela Fonseca</b>
11h00	<i>Testemunho de um doente</i>
11h20	<i>Coffee Break</i>
11h40	Perspetiva de uma Desportista de Alta Competição <b>Aurora Cunha</b>
12h10	Enquadramento da Heart Porto nas ePAGs europeias. Futuras Iniciativas da Associação Heart Porto <b>Lúcia Leite</b>
14h00	Viver com Doença Crónica: Impactos na Vida Pessoal, Familiar e Profissional <b>Ana Luísa Martinho</b>
14h40	É possível prevenir a morte súbita em doentes com Miocardiopatias? Como? <b>Catarina Marques</b>
15h00-17h00	Workshop: Suporte Básico de Vida <b>SIMFMUP</b>
17h10	Encerramento

### Mecenas de Honra



# 1º Encontro HEART PORTO: Prevenção da Morte Súbita

## Detalhes do Evento



**28 de maio**

09h30 – 17h00

Um dia dedicado à sensibilização e aprendizagem sobre a saúde do miocárdio.



**Bombeiros Voluntários  
Portuenses**

O encontro terá lugar nas instalações desta corporação no Porto.



## Programa e Inscrições



**Workshop de Suporte  
Básico de Vida**

Uma componente prática vital incluída no programa para todos os participantes.

**Aberto a Toda a  
Comunidade**

Focado especialmente em doentes, familiares, cuidadores e profissionais de saúde.



**Inscrições Online**

Registe-se ou torne-se sócio através do link oficial da HEART PORTO.

<https://heartporto.wixstudio.com/heartporto>