



**Sub-Região de Viana do Castelo**

*Py* *h* *100*  
*h*  
*Caude*  
*2019*  
*A*

## **RELATÓRIO DE ATIVIDADES**

**Ano de 2019**

**Índice**

<b>1. Introdução</b> .....	3
<b>2. Receção aos Internos</b> .....	4
<b>2.1. "Receção aos Médicos Internos Ano Comum e Formação Específica em MGF, Saúde Pública e Especialidades Hospitalares"</b>	4
<b>3. Cursos</b> .....	5
<b>3.1. "Curso Prático de Insuficiência Cardíaca"</b>	5
<b>4. Formação</b> .....	6
<b>4.1. Formação – "Endocrinologia - Insulinas"</b>	6
<b>4.2. Formação – "Imunológico"</b>	6
<b>4.3. Cardiologia – "Risco Cardiovascular"</b>	6
<b>4.4. Pneumologia – "Tuberculose Doença e Tuberculose Latente"</b>	7
<b>4.5. Formação – "Medical Writing"</b>	7
<b>4.6. Formação – "Oncologia"</b>	7
<b>5. Exposições</b> .....	8
<b>5.1. Exposição – "Luz, Cor e Saúde"</b>	8
<b>5.2. Exposição – "Janelas Pró Cidade"</b>	8
<b>5.3. Exposição – "25 de Abril e os Médicos, Família e Amigos"</b>	8
<b>5.4. Exposição – "Pintura de Adão Cruz"</b>	8
<b>5.5. Exposição – "Obras sobre papel"</b>	9
<b>5.6. Exposição – "O camaleão e o espelho (au jardin)"</b>	9
<b>5.7. Exposição – "Exposição de Pintura"</b>	9
<b>6. Festa de Natal</b> .....	10
<b>7. Representação da Ordem dos Médicos pelos Órgãos do Conselho Sub-Regional</b> .....	11
<b>8. Reuniões do Conselho Sub-Regional</b> .....	11
<b>8.1. Reuniões do Conselho Sub-Regional de Viana do Castelo</b>	11
<b>9. Nota Final</b> .....	12

## 1. Introdução

Este Relatório de Atividades do Conselho Sub-Regional de Viana do Castelo da Ordem dos Médicos do ano de 2019 tem como objetivo prestar contas aos colegas e fazer uma reflexão sobre as atividades realizadas.

O Conselho Sub-Regional procurou, neste ano, ir ao encontro das necessidades e interesses dos médicos, mas também, fazer da nossa sede um local de convívio entre os colegas da Sub-Região de Viana do Castelo.

Verificamos no ano em análise que começa a haver um hábito de frequência da nossa sede, com um aumento da procura dos nossos serviços assim como da presença dos colegas em momentos de convívio e lazer.

Em 2020, propomo-nos dar continuidade ao trabalho desenvolvido e que a nossa sede seja um espaço dinâmico e atrativo para os médicos e restante comunidade.



## 2. Receção aos Internos

### 2.1. *“Receção aos Médicos Internos Ano Comum e Formação Específica em MGF, Saúde Pública e Especialidades Hospitalares”*

#### **Abertura**

Dr. Nelson Rodrigues

Presidente do Conselho Sub-Regional de Viana do Castelo da Ordem dos Médicos

#### **“Más Notícias... Saber Dar!”**

Dr. Alberto Midões

Conselho Sub-Regional de Viana do Castelo da Ordem dos Médicos

#### **Encerramento**

Prof. Doutor António Araújo

Presidente do Conselho Regional Norte da Ordem dos Médicos

Dr. Miguel Guimarães

Bastonário da Ordem dos Médicos

Local: Sede da Ordem dos Médicos de Viana do Castelo

Data: 21 de fevereiro 2019; 21h30

Destinatários: Médicos

### 3. Cursos

#### 3.1. “Curso Prático de Insuficiência Cardíaca”

Abordagem do diagnóstico e a etiologia da insuficiência cardíaca, métodos de complementares de diagnóstico e de estratificação de risco

Tratamento farmacológico, o manuseio de comorbilidades e os cuidados paliativos na insuficiência cardíaca

**Palestrantes:**

Dra. Ana Nascimento (Medicina Interna – ULSAM Viana do Castelo)

Dra. Liliana Costa (Medicina Interna – ULSAM Viana do Castelo)

Dra. Ana Rita Cambão (Medicina Interna – ULSAM Viana do Castelo)

Dra. Ana Sofia Matos (Medicina Interna – ULSAM Viana do Castelo)

Dr. Rui Lima (Cardiologista – ULSAM Viana do Castelo)

Local: Sede da Ordem dos Médicos de Viana do Castelo

Data: 11 de outubro 2019; 09h00

Destinatários: Médicos

## 4. Formação

### 4.1. Formação – “Endocrinologia - Insulinas”

“Diabetes no Mundo”

“Insulinoterapia”

**Palestrantes:**

Dra. Ana Maia (Endocrinologista – ULSAM Viana do Castelo)

Dra. Laura Fajar (Endocrinologista – ULSAM Viana do Castelo)

Local: Sede da Ordem dos Médicos de Viana do Castelo

Data: 27 de janeiro 2019; 14h00

Destinatários: Médicos

### 4.2. Formação – “Imunoalergologia”

“Imunodeficiências – Asma”

**Palestrante:**

Dr. Daniel Machado Oliveira (Imunoalergologista – ULSAM Viana do Castelo)

Local: Sede da Ordem dos Médicos de Viana do Castelo

Data: 06 de abril 2019; 14h00

Destinatários: Médicos

### 4.3. Cardiologia – “Risco Cardiovascular”

**Palestrante:**

Professor Doutor Pedro Cunha (Medicina Interna – Hospital de Guimarães)

Local: Sede da Ordem dos Médicos de Viana do Castelo

Data: 03 de maio 2019; 14h00

Destinatários: Médicos

#### 4.4. *Pneumologia – “Tuberculose Doença e Tuberculose Latente”*

Do Diagnóstico ao Tratamento  
Casos Clínicos

**Palestrantes:**

Dra. Cátia Barreiros (Medicina Interna ULSAM – Viana do Castelo)  
Dra. Ivone (Pneumologista ULSAM – Viana do Castelo)

Local: Sede da Ordem dos Médicos de Viana do Castelo  
Data: 28 de junho 2019; 14h00  
Destinatários: Médicos

#### 4.5. *Formação – “Medical Writing”*

Abordagem à escrita de trabalhos científicos; apresentações públicas (congressos, reuniões)

**Palestrante:**

Dra. Carolina Moura  
(MedAffairs Research Project Manager)

Local: Sede da Ordem dos Médicos de Viana do Castelo  
Data: 13 de setembro 2019; 14h00  
Destinatários: Médicos

#### 4.6. *Formação – “Oncologia”*

Abordagem à monitorização dos efeitos adversos imuno-relacionados em oncologia  
A sessão foi apresentada pela Prof. Dra. Cláudia Vieira (Oncologista IPO - Porto), Dra. Andreia Cruz, Dra. Sara Coelho e Dra. Ana Afonso (Internas de Oncologia IPO - Porto)  
Foi feita uma abordagem à monitorização dos efeitos adversos imuno-relacionados em oncologia

**Palestrantes:**

Prof. Dra. Claudia Vieira (Oncologista IPO - Porto)  
Dra. Andreia Cruz (Internas de Oncologista IPO - Porto)  
Dra. Sara Coelho (Internas de Oncologista IPO - Porto)  
Dra. Ana Afonso (Internas de Oncologista IPO - Porto)

Local: Sede da Ordem dos Médicos de Viana do Castelo  
Data: 22 de novembro 2019; 14h00  
Destinatários: Médicos

## 5. Exposições

### 5.1. *Exposição – “Luz, Cor e Saúde”*

**Autor** – Adriana Henriques

Local: Sede da Ordem dos Médicos de Viana do Castelo

Inauguração: 18 de janeiro de 2019; 21H30

Destinatários: Público em geral

### 5.2. *Exposição – “Janelas Pró Cidade”*

**Autor** – Miguel Louro

Local: Sede da Ordem dos Médicos de Viana do Castelo

Inauguração: 23 de março de 2019; 11H30

Destinatários: Público em geral

### 5.3. *Exposição – “25 de Abril e os Médicos, Família e Amigos”*

**Autor:** Centro Cultural do Alto Minho

Integrado nas comemorações do 25 de abril

Local: Sede da Ordem dos Médicos de Viana do Castelo

Inauguração: 13 de abril de 2019; 10H30

Destinatários: Público em geral

### 5.4. *Exposição – “Pintura de Adão Cruz”*

**Autor** – Adão Cruz

Local: Sede da Ordem dos Médicos de Viana do Castelo

Inauguração: 01 de junho de 2019; 11H30

Destinatários: Público em geral



### 5.5. *Exposição – “Obras sobre papel”*

**Autor** – Pintomeira

Local: Sede da Ordem dos Médicos de Viana do Castelo

Inauguração: 12 de julho de 2019; 21H30

Destinatários: Público em geral

### 5.6. *Exposição – “O camaleão e o espelho (au jardin)”*

**Autor** – Américo Carneiro

Local: Sede da Ordem dos Médicos de Viana do Castelo

Inauguração: 04 de outubro 2019; 21H30

Destinatários: Público em Geral

### 5.7. *Exposição – “Exposição de Pintura”*

**Autores:**

Filomena Viera

Isabel Mateus

Local: Sede da Ordem dos Médicos de Viana do Castelo

Inauguração: 22 de novembro de 2018; 21H30

Destinatários: Público em geral



## 6. Festa de Natal

Festa de Natal dedicada aos filhos e netos dos médicos da Sub-Região de Viana do Castelo. Evento que proporciona um momento de muita magia e alegria, entre amigos e familiares.

Local: Sede da Ordem dos Médicos de Viana do Castelo

Data: 07 de dezembro de 2019; 15H00

Destinatários: Filhos, Netos e Bisnetos dos Médicos

A vertical column of handwritten signatures in blue and black ink, located on the right side of the page. The signatures are stylized and appear to be official or personal marks.

## 7. Representação da Ordem dos Médicos pelos Órgãos do Conselho Sub-Regional

- Representação do Conselho Sub-Regional pela Dra. Paula Felgueira na Sessão Solene Comemorativa do 171º Aniversário da Elevação de Viana a Cidade, no dia 20 de janeiro;
- Representação pela Dr.ª Paula Felgueiras do Bastonário nas II Jornadas da Unidade de Cuidados na Comunidade de Viana do Castelo em 12 de abril;
- Presidente do Conselho Sub-Regional fez parte da comissão de honra das I Jornadas de Cuidados Paliativos da ULS Alto Minho em 12 de abril;
- Presidente do Conselho Sub-Regional esteve presente no Fac-Símile "VIDA DE DOM FREI BERTOLAMEV DOS MARTYRES" de Frei Luís de Sousa, a 07 de maio;
- Representação do Conselho Sub-Regional pelo Dr. Edgar Torre na exposição "Viana do Castelo pelo olhar de António Homem Cardoso", dia 01 de junho;
- Presidente do Conselho Sub-Regional esteve presente nas 11ªs Jornadas Nortenhas de Diabetologia Prática em Medicina Geral e Familiar, a 14 e 15 de Junho, no Hotel Axis em Viana do Castelo;
- Presidente do Conselho Sub-Regional esteve presente no 20º Encontro de Medicina Geral e Familiar do Alto Minho no dia 17 e 18 de junho, em Ponte da Barca.

## 8. Reuniões do Conselho Sub-Regional

### 8.1. Reuniões do Conselho Sub-Regional de Viana do Castelo

Durante o ano de 2019 realizaram-se oito reuniões do Conselho Sub-Regional.

## 9. Nota Final

As atividades desenvolvidas em 2019 procuraram ir ao encontro dos médicos e da comunidade envolvente, respondendo às várias dimensões da medicina.


O Conselho Sub-Regional manteve a tradição de desenvolver atividades científicas, culturais, relação/parceria com outras instituições e atividade institucional.

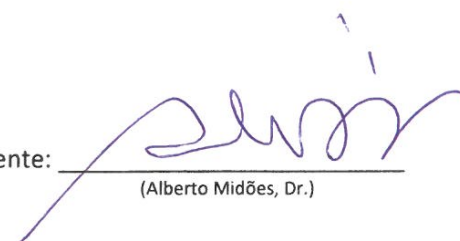
Com este relatório prestamos contas aos colegas e realizamos uma reflexão sobre o trabalho desenvolvido no sentido de o melhorar. Como é evidente estamos abertos a sugestões para um melhor desempenho.

Com a divulgação deste relatório também esperamos motivar os colegas a participarem nas atividades desenvolvidas na nossa sede da Ordem dos Médicos de Viana do Castelo.


Aguardamos que os nossos colegas vejam as atividades desenvolvidas como dignificadoras dos médicos e da sua Ordem, em particular da Ordem dos Médicos de Viana do Castelo.


Viana do Castelo, 31 de Março de 2020

Presidente:   
(Nelson Rodrigues, Dr.)

Vice-Presidente:   
(Alberto Midões, Dr.)

Secretária:   
(Ligia Sá, Dra.)

Vogal:   
(Paula Felgueiras, Dra.)

Vogal:   
(Edgar Torre, Dr.)

Suplente:   
(Rui Escalreira, Dr.)

Suplente:   
(Sofia Azevedo, Dra.)